

最終更新日：2020/10/26

令和 2年10月25日

介護予防サロン



元気サロン：ごむの木がオープンして2年半。その間、沢山の方の参加をいただいております。

現在元気体操は、5・6街区支会で開催しております。その元気体操に、市より「地域介護予防活動支援事業」の一環として、

- ①地域福祉を目的とする交流の場の準備及び運営
- ②高齢者の閉じこもりや孤立の予防
- ③人と人とのつながりを通じて、高齢者の集いの場が継続的に拡大するような地域作り

以上のような事を目的に活動しております。

なるべく介護の必要のない、元気で孤立しない、笑顔で周りの方たちといられる生活を維持出来るよう、週に一度ですがお出かけください。

会 長：望月 利男

5街区集会所：月曜日 午後1時30分から

6街区集会所：火曜日 ①午前9時30分から ②午前10時30分から

※上履き(靴) タオル マスクをご持参ください

詳細は事務所にお問い合わせください。

ラジオ体操も密を避けています。

元気体操も間隔を広く取っています。

2022/06/19 9:49



元気サロンごむの木



[TOPに戻る](#)