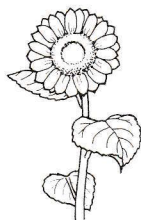


発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津 5・6 街区支会  
支会長 多田 久尚  
Tel 459-1401

### 14 年度の行事予定

14 年度の行事は下記のとおりです。

- 4 月 4 日 (木) お花見ツアー (小林牧場・少年自然の家)
- 5 月 18 日 (土) 普通救命講習会
- 7 月 23 日 (火) 男性食事会
- 9 月 20 日 (金) ふれあいお楽しみ会 (ふれあいプラザ)
- 11 月 28 日 (木) 紅葉狩りツアー



お楽しみ会のプログラムでこんなのがいいと思うものがありましたら、お近くの推進委員や事務局へお申し出ください。

例：腕自慢、のど自慢、隠し芸披露、室内運動会、手品、フラダンス等  
また、11月の紅葉狩りの場所もいい所がありましたら教えてください。

### ★桜花と心の感動

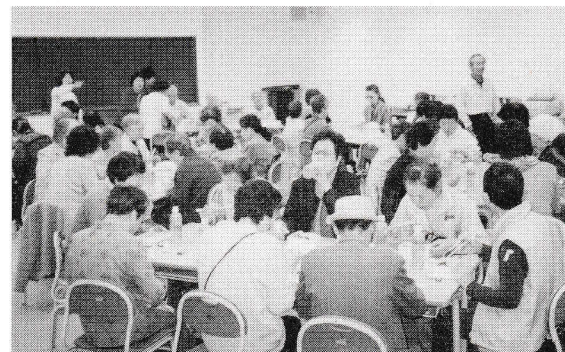
6 街区 平尾 清



平成 13 年 11 月、息子や家族の勧めで札幌市より当地に転居してきました。管理事務所に挨拶に伺った際、事務所の女性から福祉関連行事がいろいろあるから参加して下さいね、とお誘いを戴きました。

3 月 23 日 5 街区広場での「花のある間にお花見を」のお誘いはとても嬉しゅうございました。当日は少々花曇りの肌寒い日でしたが、尺八と箏曲演奏に耳を傾け、支会の皆様方の心温まる接待に甘えさせて頂きました。

4 月 4 日のお花見バスツアーは雨上がりのよい天気恵まれました。バスの中では見知らぬ私にも昔からの友のように声をかけて下さり、とてもよい雰囲気心が和みました。小林牧場での八重桜、枝垂桜と満開のお花は素晴らしい一言でした。プラネタリウムの見学は、空を見ることの好きな私にとってよい勉強になりました。昼食もとてもおいしく戴き、感動の日でした。楽しく過ごさせて頂き心より感謝しています。支会の皆様方には大変なご苦労と思いますが、行事にお誘い戴ければ身体の状態のよい限り参加致します。ありがとうございました。

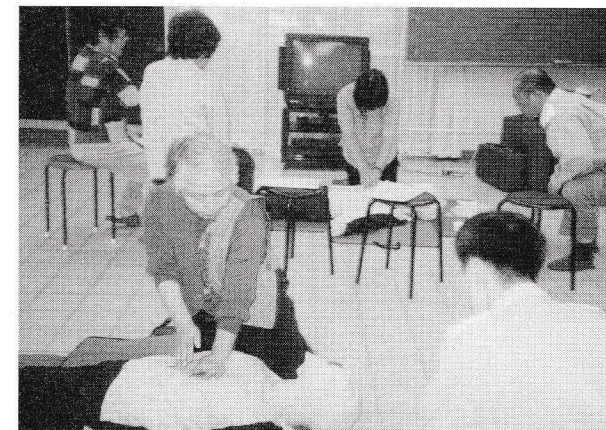


### ★普通救命講習会に参加して

6 街区 手島 満子

5 月 18 日に行なわれた、八千代市消防署による、普通救急救命講習会に参加しました。人が急に倒れて呼吸が止まってしまった場合、3 分間が限度で、それを越えると命に影響するとのこと。救急車が到着する迄の間、人工呼吸をすることがいかに大事かということを感じました。

私は、今回の受講で、自分がこのような場に遭遇してもある程度対処できるようになり、非常に有意義な講習会であったと思っています。



### 男性シニアの食事会開催



支会の初めての試みとして、男性シニアの交流を図るため、食事会を企画しました。第 1 回の会は、7 月 23 日 (火) に開かれ、17 名が参加しました。お互いに趣味や生活振りを紹介し合い、おいしい弁当とビールをいただきながら、楽しいひと時を過ごしました。仮に会の名前をクラブ「ごむの木」とし、これからも継続して、集まることになりました。今回参加できなかった方も、次回からどうぞご参加ください。

### 『シニア向けパソコン教室のクラス増設』

昨年 12 月に始めた易しく楽しいシニア向けパソコン教室「ポレポレ」が好評につき、9 月から下記のとおりクラスを増やします。

	9:00~ 10:30	18:00~ 19:30
月曜	女性のクラス	男性のクラス
火曜	女性のクラス	男性のクラス

問い合わせ先：多田 電話 459-1401

### 編集後記

猛暑の中、皆様いかがお過ごしですか。テレビや雑誌等で健康食品を紹介されますが、やはり、食事は、満遍なく色々な物を取り入れた方がよいようです。

暑さの折り、皆様お身体には、くれぐれもお気をつけてお過ごし下さい。

