

# ごむの木

発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津5・6街区支会  
支会長 多田 久尚  
Tel 459-1401

## なんでも相談……

### ……地域包括支援センター……

高齢者の相談窓口、地域包括センターが近くにオープンしました。高津団地中央ショッピングセンターの中です。

- ・高齢者の医療・健康・福祉・介護に関する悩みや、相談事を受ける
- ・地域のケアマネージャーや医療機関とのネットワーク作り
- ・介護予防に関するケアマネジメント
- ・虐待の早期発見・防止・権利擁護等

高齢者の皆さんが、住みなれた地域で自立した生活を継続できるように、総合的包括的に支援してきます。保健師（看護師）・社会福祉士・ケアマネージャーがメンバーとして

相談にのってくれます。一人では行きにくい方は、民生委員や高津5・6街区支会の福祉委員にご相談ください。

### 介護予防とは……

要介護の状態にならないように、今の状態を維持するために、介護予防事業があります。

- ・運動機能の向上
- ・栄養改善
- ・口腔機能の向上等

その人に合った介護予防ケアプランを作成してきます。自立した生活を継続するために積極的に取り組んでいきたい課題の一つです。

## 五街区ガーデン・パーティー

5月27・28日第32回ガーデン・パーティーでした。降られると覚悟していた雨空がなんとかもって、ボランティア・グループのフリマも模擬店も盛況でした。

お手伝いくださった方、品物を提供してくださった方、買ってくださった方、いろいろの面でご協力いただきありがとうございました。

## 推進委員から福祉委員へ

平成18年4月13日(木)に開かれた八千代市社会福祉協議会支会長連合会の会議でこれまで支会（支部）ボランティアの名称として使われてきた「推進委員」を「福祉委員」に変えることになりました。地域のより多くの人に福祉活動を理解していただき、関わっていただくためです。

## お花見

4月2日(日)恒例のお花見でした。

桜は満開でしたが、やや風強し。おそばとお団子、早くいらっしゃった方には特別に甘酒をお出ししました。春休みだったので子どもたちの参加がすくなかったのが残念でした。



子供会の七夕飾り

## 平成18年度の行事予定

	行事名	場所	時期
1	お花見会	五街区集会所周辺	4月2日実施済
2	第1回シニア男性食卓会	五街区集会所	4月22日実施済
3	研修会「地域包括支援センターについて」	五街区集会所	6月17日実施済
4	第2回シニア男性食卓会	五街区集会所	7月
5	敬老そば	五、六街区集会所	9月
6	五街区運動会	西高津小学校	10月
7	第3回シニア男性食卓会	五街区集会所	10月
8	バス・ツアー	未定	11月
9	普通救命講習会	五街区集会所	11月
10	第4回シニア男性食卓会	五街区集会所	1月
11	健康教室	五街区集会所	未定
12	高齢者向けパソコン教室	別途連絡	毎週月曜日、火曜日

### ポレポレ・パソコン教室がタウン誌で紹介される!

支会の高齢者向けパソコン教室がタウン誌「まいぶれ」6月号に載りました。ポレポレ（ゆっくり）という教室の名前が目指すとおり、焦ることなく何度でも繰り返しながら学習できるユニークな教室、そしてシニア同士の交流の場として紹介されています。



### シニア男性食卓会開催（4月）

昼食をとりながらおしゃべりをする自由な雰囲気集まりも16回目になりました。

何か趣味を始めたい方、趣味を広めたい方、ただお話をしたい方、これからも気軽にご参加ください。

### 6月の5ポラ亭いかがでしたか?

#### 5街区 白坂 ちえ子

6月29日(木)、五街区集会所にて、恒例の5ポラ亭が開店しました。梅雨真っ只中、雨には降られませんでした、とても蒸し暑い日でした。

メニューは「炊き込みごはん・おでん・おすまし・漬物」と簡単なものでしたが、皆さんおいしいと召し上がって頂きました。その後、三つのグループに分かれ、かえるの合唱・俳優さん選び・清正ジャンケンなどで、とても盛り上がり、楽しい時間を過ごされたことと思います。

### 6街区お楽しみ会も10回目を迎えました

#### 6街区 谷内 喜美江

6月3日(土)、気になっていたお天気もどうにかもって、思わず空に向かって有難うと感謝。その数日前、「私もこれ欲しい」なんていいながら、ビンゴの景品をあれこれ選びました。当日ボランティアの皆様の食事の用意の手際の良さにびっくり。とてもきれいな食欲をそそる盛り付けに、いらしたお客様は「美味しい、美味しい」の連発。よかった、本当によかったと、思います。

それから、細かい作業の「楊枝入れ」を皆さん器用に作られ、昔懐かしい唄を歌って、最後にビンゴ！ 数字が揃い、遠慮がちに景品をいただくお客様のうれしそうな笑顔を見て、心暖まるひとときでした。来年もこれにも増して良い企画が出来ればと思っています。