









発行人
八千代市社会福祉協議会
高津 5・6 街区支会
支会長 多田 久尚
Tel 459-1401

防災は先ずは自分で、次にご近所と



5 街区の自主防災訓練

5 街区 坂爪 博

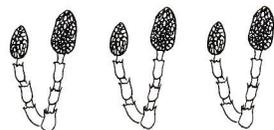
12月19日に行われた5街区の自主防災訓練は、所要時間は1時間でしたが、内容は初期消火、仮設トイレ設置、応急手当講習、ビデオ視聴と盛り沢山。八千代市総合防災課、消防署のご指導を戴きました。

会場へは、避難訓練を兼ねたブロック毎の集合方式を採用。予め3ブロック毎に集合し、揃って訓練に参加する方式。隣近所の方々と同顔見知りになり、声を掛け合う絶好の機会となりました。

防犯も防災も基本は個人ですが、その次はご近所です。力を貸すのも貸してくれるのもご近所です。

今回の訓練には、防災推進委員（公募）や5街区ボランティア・グループの方々のアイデアが詰まっています。

最後は、恒例のどん汁とアルファー米五目ご飯の炊き出しで締めくくり。非常食もおいしくなりました。



防災訓練に参加して

6 街区 吉田 輝雄

2月4日に行われた高津団地自治会主催の防災訓練に参加して気づいた点を述べてみます。その前に1年前に行われた防災訓練について少し振り返ってみたいと思います。防災設備の説明が中心で、各避難所（西高津小学校）には防災設備（非常食、炊事道具、毛布など）が備えられており、飲料水は井戸からポンプで汲み上げられるようになっております。しっかりした防災設備が整っていると感じました。

今回は実施訓練に重きが置かれ、非常食の炊き出し、初期消火、心肺蘇生、応急手当（三角巾）、仮設トイレ設置の各訓練であった。初期消火には消火器の取り扱い訓練で①ピンを外す②ホースを火元に向ける③レバーを引く訓練。心肺蘇生訓練は①呼吸確認②人工呼吸③心臓マッサージ④AED取り扱い訓練であった。

各訓練は市の防災職員・消防・救急隊職員の適切な指導の下で行われました。最後に非常食の炊き出しで豚汁が参加者全員に振舞われ、訓練が終わりました。防災訓練に参加して、防災知識に更に関心をもつことが如何に大切かを感じました。



仮設トイレ

皆さんお元気です！

退職後はボランティアに復活を！ 6 街区 滝口 真

支会の皆様いつもご苦勞様です。私が支会の役を外れて7年になります。毎回旅行や昼食会の招待、ごむの木等楽しく拝読しています。協力したく思いますが、仕事の関係で参加できず申し訳なく思っています。63才で前職退職しましたが、その後いろいろ資格保持の為や女房対策と健康の為の短期のアルバイトの予定が常勤となり、日曜日と祭日のみの休暇となりました。今年の5月で68才を迎えます。逆に介護をされる立場と思いますが、健康管理には充分注意して、退職後また皆様方とボランティアに参加したく思っています。ポケ防止の為、週1回は囲碁やパソコン、ゴルフの練習と女房と家庭菜園に精を出しています。世話をされる立場ではなく、支会の皆様と元気で世話の出来る立場で復活出来る事を願っています。

多田会長始め皆様方とまたお手伝い出来る様頑張るつもりです。皆様も充分お身体に気をつけてください。

毎回楽しい「お食事会」 5 街区 日下 富伊子

食事会に参加するようになって、お友達も何人か出来まして、ボランティアさんにもお話相手になって頂き、毎回楽しく食事をしております。また、ゲーム、折り紙、手芸など毎回趣向を凝らして楽しいひと時をすごさせていただいて感謝しております。特に、タオルの「おしぼり犬」や「草木染め」は楽しく作って大切にしております。

サイコロゲームの時はとても面白かったです。私達のグループは何もなかったと思いますが、とにかく面白かったです。

これからも私などに出来ますことを色々とお教えください。楽しみにしております



祝 ポレポレ・パソコン教室5周年記念

当支会が後援している高齢者向けパソコン教室が昨年12月に5周年を迎えました。キーボードに触ったこともなかった生徒の皆さんが教室の名前のおりポレポレ（ゆっくり）と歩いて来た結果、今では写真入りのはがきを作成したり、体脂肪の変化をグラフにしたり、自分たちのブログで互いに近況を語り合うまでになりました。しかし教室では今も覚えては忘れの失敗が続き、いつまで経っても卒業できる状態ではありません。12月21日の卒業式を兼ねた記念パーティーでは生徒の皆さん全員が留年許可証をもらいニコニコ顔でした。



緊急連絡先は変わっていませんか？

旅行の申し込みで緊急連絡先を記入するとき「はて、団地入居時の連絡先はどこになっていただろう」と首をかしげました。親元だったでしょうか。兄弟にしたかもしれません。30年たった今は子どものところですよ。

みなさんの連絡先は大丈夫でしょうか。変更があれば管理事務所、民生委員にお届けください。差し支えなければお友達やボランティアさんにもご連絡ください。

編集後記

お花見の日取りにはいつも悩まされます。暖冬だった今年はこの「ごむの木」がお手元に届くのはお花見の前でしょうか。後でしょうか。どちらにせよ、今年も桜を楽しみましょう！

