









発行人
八千代市社会福祉協議会
高津5・6街区支会
支会長 多田 久尚
Tel 459-1401

世代間交流

大運動会

若返った運動会

5街区 市川 節子

10月28日、今日は高津団地5街区運動会です。西高津小学校で行なわれました。前日が大雨だったのでお天気が心配でしたが、良いお天気に恵まれました。早朝から、校庭に砂を入れ、水溜りをなくし、テントを張ったりと、係の人たちはご苦労様でした。

私は敬老接待係をお手伝いしました。プログラムの内容も盛りだくさんで、私も敬老席の方々と一緒に参加させていただきました。紅白玉入れ、パン喰い競争、綱引き等々。特に地区別綱引きには熱が入ります。幼児から高齢者まで一緒に競技を楽しむ事が出来ました。私も少し若返ったかしら……お弁当をいただき、最後に華のリレーを声の枯れる程、応援しました。

終わりに何日も前から準備して下さった皆様に感謝申し上げます。



より若く、より元気に

6街区 平尾 清

昨夜の大雨も上がり日本晴れの運動会日となりました。プログラムも順調に進行、5番目の「なかよしこよし」に参加。3才児と熟年の色紙レイの色合わせゲームです。ピンクのレイを首に掛けて同じ色のレイの女の子と手をつないでゴールのテープを切りました。心地よく爽やかでした。後で幼児のお母さんともお話ができ良かったです。昼食も青空の下、美味しく、皆様に若さと元気を頂きました。来年も健康で参加したいと思いました。終わりに主催の皆様方に厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

6街区ミニ福祉まつり

毎年7月恒例の6街区ミニ夕涼み会を、今年(2008年)は給水管工事の都合で、10月にミニ福祉まつりとして行いました。お馴染みの模擬店の他、今年初めて子どもビンゴをやりました。予想以上の参加で嬉しい悲鳴をあげました。

6街区ミニ福祉まつりに思うこと

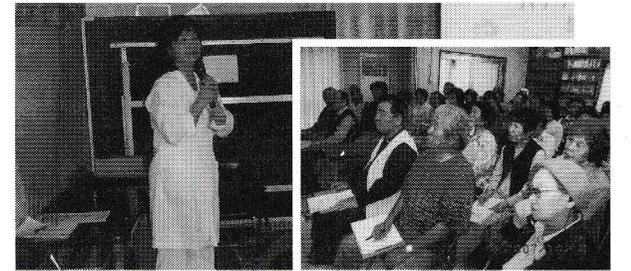
6街区に住んで30年余りになります。それなのに6街区の夕涼み会などの行事のお手伝いには5回位しか参加していません。私と同じ様な人もたくさんいらっしゃるかもしれませんね。参加して初めて分かる事ですがお客様も含めての参加人数も、お店の数も淋しいかなとおもわれますよね。もっともっと皆様のご意見を取り入れて、賑やかなお祭りになったらと思います。それにはお手伝いをするボランティアの皆さん、そして何よりもお客様の皆さんの参加が第一です！

6街区 石橋 徳子

健康を維持するために

6街区 原 敏子

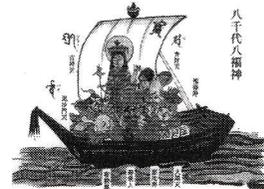
猛暑も去り、涼しくなった秋の一日、支会の健康教室「生活習慣病について」のお話がありました。講師は千葉徳洲会病院栄養科嶋田喜代子先生です。日頃の生活習慣の見直しと、上手な食事のとり方。一日3回、好き嫌いをなくし、バランスの良い食事をする。甘い物、お酒等の嗜好品はほどほどに。年齢と共にともすれば忘れがちな水分の補給を心がけること。そして体力に合った適度な運動をする。日頃解かっているがなかなか出来ないでいる事を、今日から実行し、継続する事の大切さを学び、有意義な一時でした。



八千代八福神めぐり

5街区 香月 正吉

秋風が冷たく寒い一日



でしたが、素晴らしい青空でした。

八千代にいても八千代八福神を知らずにいました。膝が悪く満足にお寺参りもできず残念でしたが、今回は支会のみなさんに声をかけていただき、大変嬉しく思っております。途中人の手も借り、車椅子のお世話にもなりましたが、前夜こだけは行きたいと思っていた貞福寺、妙光寺、妙徳寺、東栄寺を自分の足で歩きました。道の駅で食べた昼食も大変美味しく、また出直して行きたいです。幸福、長寿を祈願しました。

八千代八福神の神々			
福德円満	布袋尊	高津山	観音寺
福寿無量	恵比寿	愛宕山	貞福寺
円満功德	吉祥天	常宝山	妙光寺
商売繁盛	大黒天	高誉山	妙徳寺
知恵倍増	弁財天	米本山	長福寺
招福安泰	福祿寿	星笠山	東栄寺
八難即滅	毘沙門天	池証山	正覚院
無病長寿	寿老人	萱田山	長福寺

6街区 引地 久子

11月22日高津5・6街区支会「ワンコイン・ツアー八千代八福神巡り」に参加させていただきました。私は八千代市に住んで30数年になります。

この様なイベントに参加するのは初めての事でした。幸い当日は天気にも恵まれ楽しい思い出になりました。

高津観音寺周辺は、私がよく散歩したコースでもあったのですが、気がつきませんでした。観音寺本尊十一面観音菩薩・高津観世音

菩薩・太鼓腹で笑いかける布袋尊像が祀られており、八福神の歴史文化に出会えたことを嬉しく思いました。



企画していただいた皆様に心からお礼を申し上げます。

編集後記

いつもバスツアーのとき、車椅子が可能かどうか問題になります。今回の八福神巡りでは社福の車椅子専用車が大活躍。小回りがきくので境内の奥まで入れました。利用者の方も残り少しは自分で歩いてお参りできて大変喜んでいました。今回見合わせた方も次の機会には参加してください。