

ご

む

の

木

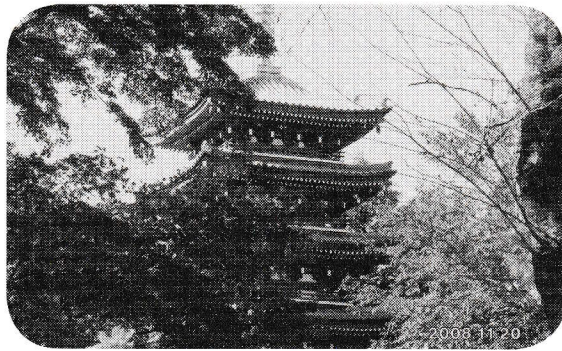
発行人
八千代市社会福祉協議会
高津 5・6 街区支会
支会長 多田 久尚
Tel 459-1401

本土寺の紅葉狩り

天候にも恵まれ、秋真っ只中の紅葉狩りは最高でした。本土寺は 2 回目、一度はあじさいを観に行き、その時のもみじは緑、それもよし。しかし、この度の本土寺は本当によかったと思います。昼食も美味しくいただき、散策も買い物も楽しく、時間を忘れてしまったくらいです。

出不精の私を外へひっぱり出してくださった皆様、スタッフの皆様の気配り、ご苦勞に感謝しております。ありがとうございました。

5 街区 大阪 眞理子



今回初めての参加でしたが、朝からの小春日和に恵まれ少々贅沢なお出かけでした。

本土寺の境内は、歩きやすく、疲れないのがとてもよかったです。色々な種類の紅葉が心をいやしてくれました。また、食事でも美味しく本当に良い一日でした。

次回は、是非、紫陽花の季節にお願いいたします。

役員の方、いろいろありがとうございました。本当にご苦勞様でした。

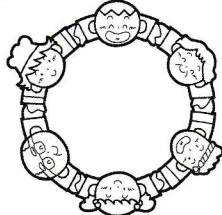
6 街区 小林 夏子



6 街区ミニ祭り

“6 街区ミニ祭り”が 9 月 27 日 (土) 午後、集会所前の中庭で行われました。例年通りの模擬店を出し、子供向けにビンゴゲームも行いました。ご招待した高齢者の方には、会場でおでんや焼きそばを食べながらくつろいでいただきました。

模擬店の中でも“チヂミ”は子どもたちにも大人気で早くに売り切れてしまいました。サークル仲間で“ビール”だったり、家族連れで



カレーライスを夕食にという光景も見受けられました。夏・秋合わせて 10 回目となったこのミニ祭り、今後も皆で盛り上げていきましょう！

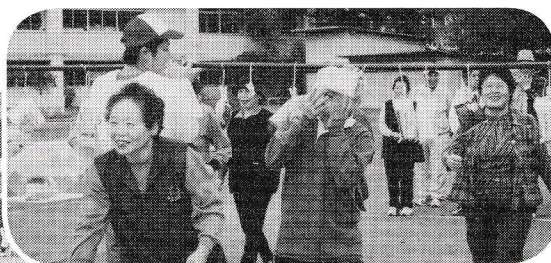
6 街区 青田 扶美子



運動会 より若く、より元気に！

10 月 27 日 (日)、どうかと危ぶまれた天気もなんとか持ちこたえてくれました。幼児とのボール運び、パン食い競争、玉入れなど、気分も身体も若返って全員で楽しみました。

そろり、そろりと
ボール運び



少し恥ずかしい？
パン食い競争

健康教室に参加して

家のことも忘れて

5 街区 香月 光枝

健康教室の見学に行き、すっかりはまってしまいました。15 回出席しましたが、毎回楽しく、笑いあり、身体も動かし、2 時間があっという間に過ぎてしまいます。

小学校時代こんなに勉強しただろうかなど、幼い頃を思い出したりします。そして、ほんのひと時ですが、家のことを忘れて楽しい時間が過ごせるのも幸せです。

参加されている方も、皆さん楽しいと言っておられます。まだの方も一度見学にいらっしやいませんか。

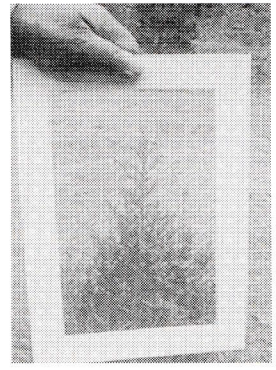
有意義な時間をありがとう

6 街区 長谷川 ミホ

今の私の現況は、主人と二人暮らしで、年もとり、毎日が急ぐ事もなく、時間が少ない事もなく、目的があまり持てずにいます。長年の生活に忙しい時期を過ごし、今の生活はのんびりの生き方となり、何事も気合の度合いが薄くなり、毎日が穏やかな日々です。

主人が勤務の時は、「源氏物語」の講義に月 1 回出席し、好きな読書を楽しみ、また、猫たちとなごやかな時間を過ごしています。

月に 3、4 回程熟年者の健康教室に参加して先生や皆様との楽しい有意義な時間を過ごしております。



野外学習
○「森の美術館」フレームで切り取った自然の一こまに好きなタイトルをつけて。
○「カモフラージュ」自然の中に隠された不自然な物(たわし、輪ゴム等)を探す。

敬老そば

5 街区 9 月 15 日 (祝)
6 街区 9 月 6 日 (土)
○「おいしかった」と言ってくださる皆さんの声。6 街区秘伝の味になりつつあるのでしょうか。
(6 街区)
○お声をかけています。お一人でも多くの方のご来店をお待ちしています。
(5 街区)

コーヒーと音楽の集い

6 街区 田中 憲子

今年 6 月から社会福祉協議会主催で「コーヒーと音楽の集い」が、毎月 1 回開かれています。昔懐かしい音楽喫茶の雰囲気、参加者全員がキーボードに合わせて歌います。コーヒーとお菓子付きで参加費は 200 円です。11 月は今まで最高の 110 名の方が集まりました。皆様是非ご参加ください。楽しいですよ！
詳しくは八千代市社会福祉協議会まで。新年は 1 月 24 日 (土) 午後 1 時 30 分からです。