ごむの木

発行人
八千代市社会福祉協議会
高津5・6街区支会
支会長　望月　利男
Tel　459−1039

新支会長挨拶　これからの支会活動

望月　利男

今年度総会におきまして会長に選出されました望月利男です。独身時代に入居して早や41年、退職して1年半がたちました。当支会におきましても高齢化は着実に進展し、果たすべき役割は複雑多岐になってきております。高齢者と高齢化社会に関わる諸課題を研究し、実践的に解決するジェロントロジー（老年学）という欧米先進諸国では第2次世界大戦後から研究が進められていた分野ですが日本独自の展開が急ピッチで行われています。地元地域の状況、老年学の研究状況などを見据えつつ「誰もが安心して暮らせるまちづくり」、「人生90余年を健康でもてる能力を最大限に活用して生きる」のために皆様と一緒に活動して実現していきたいと考えております。2030年には人口の3分の1が65歳以上で、80歳・90歳代の1人暮らしが一般的になるこれからの時代の支会活動は皆様方のご協力なしでは成り立ちません。どうか皆様方のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

平成25年度の行事予定

No.	行事名	期日	場所	備考
1	お花見会	4月8日	5街区集会所周辺	
2	第1回シニア男性食事会	4月21日	5街区集会所	
3	高齢者向けパソコン教室	毎週月曜・火曜		ボケ防止に
4	熟年者のための健康教室	毎週金曜	5街区集会所	脳の活性化に
5	バス・ツアー	5月16日	鋸山～南房パラダイス	
6	健康教室（より元気な毎日を）	7月	5街区集会所	専門医の講演会
7	第2回シニア男性食事会	7月	5街区集会所	
8	敬老そばの日	9月	5・6街区集会所	
9	第3回シニア男性食事会	10月	5街区集会所	
10	5街区運動会	10月	西高津小学校	世代間交流事業
11	普通救命講習会	11月	5街区集会所	
12	第4回シニア男性食事会	1月	5街区集会所	
13	寄席に行きましょう	1月	未定	
14	健康教室（より元気な毎日を）	1月	5街区集会所	専門医の講演会

お花見報告

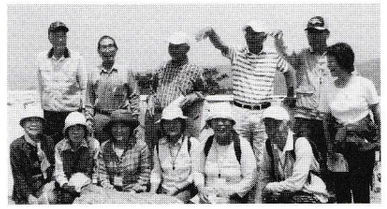
急に暖かくなって、あっという間に満開に近くなったと思ったら、また花冷えの日が続くなどして、何日にお花見会を決めたらいいか、本当に主催者泣かせでした。3月31日（日）の実施は桜の状態は最高でしたが、風が冷たく、集会所中でのお花見になりました。狭いなりにハンドベル演奏もあり、和気藹々（わきあいあい）の雰囲気で、楽しい会だったと思います。

参加者（お持ち帰り・お届け含む）108名
福祉委員・ボランティア　26名

鋸山バスツアー

大仏様でほっと一息

6街区　城井　桂子



今年の5月は天候不順で当日の天気がとても心配でしたが、晴天に恵まれ良かったとバスへ。足が少し痛むのですが、山の中腹の大仏様まで歩き、ほっと一息。無理しても来て良かったと心から思いました。もう少し時間にゆとりがあったら山頂まで行ってみたかったなぁ、眺めもパノラマで素晴らしかっただろうなぁ。

昼食は大好きなクジラも出て最高でした。いろいろ企画をして下さるボランティアの皆様ありがとうございました。次回も楽しみにしております。

地獄を覗いて天国へ

5街区　板橋　満

5月16日、5－1号棟前集合で、5・6街区支会による鋸山バスツアーに、バス2台で出発。初めての参加でおっかなびっくりでしたが、何人か見知った顔があり、ほっとしました。鋸山に到着し、「あっちのコースだ。」「いや、こっちだ。」との声を聞きながら、人の後ろに続き、階段また階段を登り地獄のぞき。地獄を覗いたので、もう我々は天国に行けると一安心。下りは千五百羅漢を右に見ながら、千葉県で一番高い山（329 m）の散策を楽しみました。

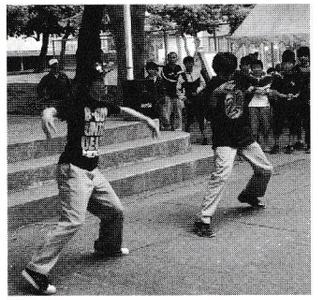
昼食は有名な「ばんや」で新鮮なさしみやくじら肉等をおいしく食べました。

今回のツアーは男性の参加者か多かったと聞き良かったと思いました。次回も楽しみにしています。幹事の皆様ありがとうございました。

★新しいエンターテイナーたち★

第39回五街区ガーデン・パーティは5月25日（土）、26日（日）とも晴天に恵まれ盛況のうちに終わりました。多彩な土曜日のイベントのなかから新しいエンターテイナーたちをご紹介します。

①東京成徳大学ＨＩＰＨＯＰグループの皆さんのダンスに女子中高生は大喜び。



②中高年には懐かしいハワイアンバンドに聞く人からフラの踊りも。

③緑が丘駅でスカウトしたＴさんの弾き語り、ブレイクするのはいつ？

●皆さん、お元気で～す！

私の気分転換

6街区　高橋　勲

昨年、喜寿を迎えお年寄りの仲間入りかな？ところが若い頃重量物を自慢げに担いだり、山歩きでは日本の山はもとより、ヒマラヤトレッキングで足を酷使した反動で、膝の変形関節炎で歩行に難儀するような昨今です。しかし、痛い、痛いで過ごすより、より活動し滅入ることなく頑張っています。菜園で汗をかき、カメラを担いで散策し、人に接するときは笑顔で明るい雰囲気作りに心掛けています。ドアの外には目新しい景色、話題などが沢山あります。痛い足を我慢して歩きまわるのが、私の気分転換です。

支会のホームページができました！

支会の活動内容を楽しくお伝えできるようにトップページから各ページにリンクを設定しました。手のマークを、クリックしてください。また、広報「ごむの木」も、バックナンバーが最初からご覧いただけます。お子さんやお孫さんと一緒にみていただけるように、内容を更新して行きます。ぜひ、ご意見ご希望を、お寄せ下さい。

キーワード検索⇒八千代市　高津5・6街区支会（グーグル検索）