

				<p>発行人 八千代市社会福祉協議会 高津 5 ・ 6 街区支会 支会長 望月 利男 Tel 459-1039</p>
---	---	---	---	---



平成 29 年度 行事予定



月日	内 容
4月8日	お花見会 (5 街区周辺)
8日	総会
23日	第 1 回シニア男性食事会
4月	高齢者パソコン教室 (毎週月・火曜日)
4月	熟年者のための健康教室 (毎週金曜日)
4月	やちよ元気体操 (毎週月・火曜日)
4月	ホームページ作成管理
6月	支会長連合会
6月	福祉委員会
7月	広報「ごむの木」29 - 1 発行
7月	健康教室 (より元気な毎日を)
7月	福祉レクダンス講習会
7月	第 2 回シニア男性食事会
9月	敬老そばの日 (5 ・ 6 街区集会所)

月日	内 容
9月	支会長連合会
9月	福祉委員会
10月13日	バスハイク (佐原大祭)
10月	第 3 回シニア男性食事会
10月21日	5 街区運動会 : 世代間交流事業
10月	広報「ごむの木」29 - 2 発行
12月	高齢者パソコン教室懇親会
30年 1月	第 4 回シニア男性食事会
2月	寄席に行きましょう
2月	支会長連合会
2月	福祉委員会
2月	健康教室 (より元気な毎日を)
3月	広報「ごむの木」29 - 3 発行
3月	福祉委員会・役員会

🏆 野球はロマン 6 街区 田中 耕作 🏆



高津団地入居当時私と同年代の人が多いなと感じた。団地の生活に馴れ 2 年程たった頃有志の呼びかけで色々なサークルが出来、私は野球サークルに入部。チームは 4 チームできた。当初高津中学校の校庭を借りての出発だったが、昭和 55 年思いがけず中学校横に運動公園が出来た。変形の球場だが胸弾ませ測量し野球場が完成した。野球は益々盛んに 7 チーム 200 人もの集団となった。人数も増え年月がたつと自分達の活動の場をシニア野球と考え、た

どり着き誕生したのが高津倶楽部だ。現在部員は 30 名で、下は 40 才、上はなんと 88 才。親子以上の年令差があるが、心底野球好きの仲間である。今年若い部員の提案でユニホームを新調。身も心もワクワクする若返ったようだ。試合も多いが終わった後の反省会と称する飲会での若者と飲むビール、この味は格別。40 年 以上野球を続けられた事に感謝、野球はロマン、後何年続けられるだろう。





シニア男性食事会への誘い



シニア男性の皆さん、日頃充分おしゃべりをしていますか？ 女性に比べ男性はおしゃべりが少ないといわれます。しかし、シニア男性食事会に来る男性の皆さんは、必ず全員おしゃべりをして帰ります。話題は自由で色々です。定員はありませんので、いつからでも参加できます。次回は7月下旬の予定です。お問い合わせは：5街区 多田 459-1401



お元気で～あ

5街区 石井 孝子

階段を昇る足音聞き分ける 移り来し地に馴染みそむなり



こちらに来て、最初に詠草したものです。早いものであれから、13年が過ぎてしまいました。思いもよらぬ主人の脳梗塞が、すぐに発症しました。今度は私が恩返しをする番だと決心し、心が決まれば、女は強いものです。しかし色々思い悩んだ時に、一番心強かった事は、何処にいても誰かが声を掛けて下さったことでした。それに甘えて私も、何処へでも主人を連れ出すことにしました。この団地なら

ば、主人の介護を頑張れると確信致しました。この心の余裕こそが、遊びに挑戦する切っ掛けになったと思います。ハンドベル・卓球・麻雀と主人がデイサービスに行ってる間は、自分の充実した時間を過ごすことが出来ます。麻雀は楽しいのですが、悔しくもなかなか覚えきれず、何度も同じ誤ちを犯し、頭を柔らかくと叱咤激励されています。

わが海馬はまっ赤に燃えているだろうか？ それにしても面白いですね、麻雀は！

主人の脚力の衰えが著しい昨今ですが、我が家で生活出来る様、東京オリンピックを二人で見ようね、を合言葉に頑張っています。皆様と介護制度と家族に感謝の日々です。

れ私達ボランティア手作りのお弁当をととても美味しいと喜んで下さいました。そんな声に支えられて、毎年お弁当作り頑張ってます。

お楽しみ食事会

6街区 田中 憲子



毎年恒例のお楽しみ食事会が6月10日に行なわれました。男女合わせて50名の方が参加さ

れ私達ボランティア手作りのお弁当をととても美味しいと喜んで下さいました。そんな声に支えられて、毎年お弁当作り頑張ってます。

