

ご

む

の

木

発行人

八千代市社会福祉協議会

高津 5・6 街区支会

支会長 望月 利男

Tel 459-1039

支会長会議より

支会会計に関する会議の報告

支会長 望月 利男

平成 30 年 11 月 6 日 (火) 13 時 30 分より福祉センター 4 階研修室において社会福祉協議会 (以下「社福」という。) 初めての会計に関する会議が行われました。加藤、青田、望月が出席しました。社福は市から助成金を受けており、市の担当課の監査を受けているので、領収書の管理の徹底を下記のように指示されました。①領収書に日付け、宛名「〇〇支会様」と記入の確認。②レシートの場合、会計担当が「〇〇支会様」と書く。③自販機の場合と謝礼の場合は別途出金伝票を起こす。支会に関する買い物をした場合は上記のことを忘れずに領収書等を受け取ってください。よろしくお願いします。



「敬老おそばの日」

5 街区 加藤 和子

9 月 16 日 (日) に実施した 5 街区「敬老おそばの日」は 6 街区集会所をお借りしました。少し遠いのでお客様は例年より 10 名は少なかったようです。お届けも出来ませんでしたがお近くの方がお持ち帰り下さいました。

総数 60 食でした。



6 街区 川井 啓子

9 月 8 日 (日) に 6 街区集会所で恒例の「敬老おそばの日」を開催しました。あいにくのお天気で心配いたしました。57 名の皆様が参加して下さいました。

おつゆの味がとても良いとほめられました。おそばの量が多過ぎるのではとの意見もありました。

いろいろなお意見ありがとうございました。次回も是非参加して下さいね。



5 街区 運動会

5 街区子ども会 多田 久子

10 月 28 日に第 33 回 5 街区運動会を行いました。お天気はよかったのですが参加者が例年より少なかったようです。前日が授業参観で日・月が連休になったのと、野球やサッカーの試合と重なったこともあると思いますが、運動会離れがあるとしたら、主催の高津 5 街区子ども会としても何か考えていかなければならないと思います。嬉しいことには敬老席は皆さん出席して下さって用意したお弁当が足りませんでした。競技にも積極的に参加して下さり、お元気なお姿を拝見して安心しました。



だれの顔を見ても笑っているのが運動会です。これからもいろいろ工夫して楽しい運動会を続けていきたいと思ひます。



小生が、事情あって、当団地に転入したのは、僅か3年程前です。最初、目にしたのは、沢山の記事の中、テニスの案内でした。

経験はなかったが、即、加入いたしました。

部員皆さんの指導を受け、サーブ以外は、そこそこ返球できるようになったと思ひ、楽しさを感じる程度になり、又自分なりに工夫努力を重ね、半年程続いたと思ひていました。その後、定期健康診断の機会があり、受診の結果、高血圧症と診断され、生活事情、等、諸々の話し合いをし、結果、運動を血圧値が低安定化するまで、休止を勧められ、現在まで続いています。つい最近のことですが、ご近所の方から、毎朝のラジオ体操と毎月曜の“ここに元気体操”を勧められ、即参加することにしました。おかげ様で今は、朝起きは決めた通り実践し元気に体操を実行しています。「ごむの木」毎号楽しみです。



～施設訪問に参加して～

6 街区 吉田 輝雄

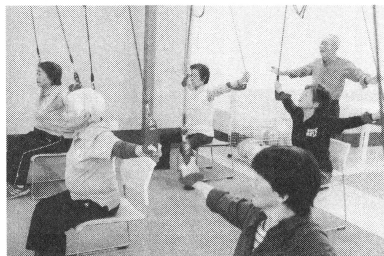
この秋にリハビリスタジオ「ていーだ」を支会メンバーと共に訪問しました。場所は元の野口屋の跡にあります。

このデイサービスでは身体の機能回復を目的に10種類以上のリハビリマシン、40メートル歩行コース、キッチンスタジオ、風呂などが設置されていました。係員により一日のプログラムを紹介してもらいました。

①朝、お迎えの車で自宅を出発 ②健康チェック ③リハビリ運動(グループに分けて無理なく運動) ④入浴 ⑤ランチタイム ⑥一寸休憩後運動の継続、おしゃべり、脳トレ教室に参加 ⑦終わりは施設の車で帰宅。

最後に係員からリハビリはご自身の状況に合わせ継続することが大切だとお話がありました。

今回参加して、このような環境に恵まれた中でリハビリを受けられる人はなんと幸せなんだろうと感じました。



シニア男性食事会への おさそい

年に4回開いているシニア男性の食事会が10月21日(日)に6街区集会所で開かれました。いつも通り昼食の前に参加者一人一人が体験談、感想、参考意見等いろいろなテーマで自由に話をします。この会の最初の目的はシニア男性に興味の紹介をしてもらうために集まってもらうことでした。今ではシニアの年齢も特に限定せず、話題も自由



になっています。初めての方の参加をお待ちしております。次回は1月下旬の予定です。

問い合わせ先
多田 459-1401
です。

元気体操で身体も 頭も元気でいましょう！

市の長寿支援課の指導を受けながら、5街区と6街区で住民の皆さんの元気を保つために元気体操を実施しています。楽しい音楽に合わせた体操といろいろなゲームを取り入れた頭の体操が特徴です。5街区は月曜日10時～12時、西高津小学校コミュニティルームで、6街区は火曜日10時～12時、6街区集会所でおこなっています。

お問い合わせは

白坂 450-0093
または 吉田 459-2116
までどうぞ。