

ごむの木

発行人
八千代市社会福祉協議会
高津5・6街区支会
支会長 望月 利男
Tel 459-1039



今年は、正月早々に能登半島地震があり、大変な被害がありました。

災害はいつ起こるかわかりません。各自最低限の準備を心がけましょう。

いつでも、どこでも、だれもが被災！

5街区 後藤 国寿

“時の流れに、身を任かせ～”今は亡きテレサテンの歌、多くの方々が、この心境かと思えます。身を任せるまえに、最低、次の2点を！

*1点は、寝室の安全です。風水害は時間的余裕がありますが、地震は不意に発生し、その被害も、季節、時間帯、場所によって、対応/被害は異なり、自ずと備えにも限界があります。然し、最も危険なのは、無防備となる夜間、就寝中です。落下/転倒防止などの備え、そして、ヘルメット/懐中電灯は枕元へ、火災探知機の設置も忘れずに～

*もう1点は、防災後の生活維持の為の備え、物資の確保です。“公的ライフライン”頼みでなく、独自の“ライフライン(命綱)”の確保が必須です。過酷な避難を避け、自活による生活維持に繋げる防災水、食料等の必需品の確保です。皆さんもう一度防災グッズの点検・生活の見直しをしてみましょう。



5・6街区募金

5・6街区管理事務所に募金箱が用意されています。被災された方々のお力になれるよう、ご協力お願いいたします。

小学生の福祉教育に参して (白杖・車いす体験)



令和6年2月2日 西高津小学校にて福祉教育プログラムが実施されました。西高津小学校の4年生52名とボランティア8人が参加。約1時間福祉についての講義を聞いた後、寒風吹き荒ぶ校庭で白杖と車いすの体験をしました。視力障害者の方、車いすを使用されている方のお話を聞き、生徒たちが二人一組になり白杖体験・車いす体験をして視力障害者、車いす利用者への理解を深めました。体験を通して「自分に何が出来るか」を考え、思いやりの心が育った貴重な時間でした。子供たちの一生懸命な様子が印象的でとても良かったです。

知識を得る事はとても重要な事です。今後も福祉教育プログラムに多くの方が参加され、福祉の輪が広がる事を願っています。



八千代市教育文化功労章を受賞、おめでとうございます。

皆さん、お元気で～あ！

5 街区 吉井 惇子



この度、計らずも身に余る表彰を受賞し、感謝でいっぱいです。一度はお断りを致しましたが、推薦して下さいました方のお気持ちを大切にお受けさせて頂きました。「継続は力なり」の言葉は、私に与えられた神様からの賜物と思っております。私は、尊敬する方から、書の練習を勧められました。毛筆に興味がありましたので、近くでの学び会、練習会、書の学校等で学習の時を持ちました。子供達にも教え、市の展示会にもずっと出品して参りました。教えて頂いておりました先生が病気で倒れられ、その後私が公民館の教室で教えることになり現在に至っています。30年以上の月日が流れております。たくさんの方々との出会い、別れがありますが、良い方々に恵まれ、今も楽しく教えさせて頂いております。感謝の日々です。

シニア男性食事会 5 街区 多田 久尚

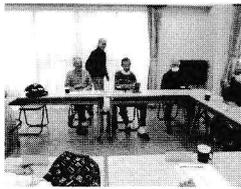


1月21日にシニア男性食事会を再開しました。ここ数年はコロナを避けて茶話会でした。この会では参加者

一人一人が話をします。趣味のこと、健康状態、最近感じたこと等話題は豊富です。県名クイズは「鈴木さん、佐藤さん、に続く3番目はだれでしょう?」「富士登山の体験」「最近始めた麻雀」等々

老後の過ごし方は女性に比べて男性の方が不器用だと言われています。閉じこもりがちで、偏屈になる、自分勝手になる……

いろんな機会を利用して、一人でも多くの方と顔みしりになり、豊かな老生活を過ごしたいと思います。



～妙なる鈴音の音～

ハンドベルクリスマス会

5 街区 多田 久子



12月23日(土)クリスマス・ファイブによるハンドベル X'マスの会を開きました。50名ほどの方が聞きにきてくださって大盛況でした。曲目は X'マス定番のものですが、昨年よりは微妙に上手になっているはず。来年は顔をあげて演奏できるように頑張ります。応援してください。

*参加者より

演奏の後お茶、お菓子でなごやかにお話ししたり歌をうだったりと楽しいクリスマス会でした。来年もすてきな演奏を聞かせください。楽しみにしてま～す！

5・6 街区民生員より

もしもこんなことに遭遇したら？

今、私たちは高齢者社会にあります。それでも私たちは元気に毎日を過ごしています。が、たまにご近所さんを最近見ないな？ 新聞が溜まっているな？ 電気が夜付かないな？ とか不審に思ったら、大きなお世話をしてみてください。お一人では対処に困るとかと思えます。即、民生委員、包括支援センター、管理事務所等に連絡してください。ご本人に連絡がつかない場合、皆で対応しながら救急車、警察にも連絡をとります。大騒ぎになってしまうな？ と思わず連絡して下さい。もしもその方が無事であれば安堵できますね。ご協力よろしくお願ひします。また、なるべく毎日が孤立しないよう外に出かけましょう。人とお話ししましょう。色々なサークルもあります。ラジオ体操、元気体操、グラウンドゴルフ、ヨガ体操等あります。5 街区集会所の中にはサロンにお茶も用意しております。ぜひお出かけください。