



発行人  
 八千代市社会福祉協議会  
 高津5・6街区支会  
 支会長 望月 利男  
 Tel 459-1039

## 支会長連合会の報告

高津5・6街区支会長 望月 利男

- 実施日** 令和6年10月22日(火) 10:00～11:30 **場所** 福祉センター4階会議室
- 議題①** 八千代市福祉バスについて：市役所福祉課から、予算削減のため7台になった。来年度も同じように7台になる予定。来年度は今年利用の支会を除き抽選となります。
- 議題②** 令和7年度の支会活動助成について：社福より説明がありおおむね今年とほぼ同額となります。合計で258,532円になりますが確定ではありませんとのこと。
- 議題③** 社会福祉協議会より報告
- i 赤い羽根共同募金・街頭募金の集計の結果186,404円でした。昨年より10,000円程増になりました。
  - ii 千葉県生涯大学校について説明がありました。
  - iii やちよ市民活動フェスティバル2024が開かれました。
- 日時** 11月10日(日) 午前10時から午後4時まで  
**場所** 勝田台文化センター

## 西高津小学校福祉教育プログラム

山内 真智子

令和7年1月31日(金)西高津小学校で、開催された福祉教育プログラム(車いす体験・白杖体験)に今年も参加しました。西高津小学校の4年生81名、社会福祉協議会スタッフ4名、ボランティア12名が参加。当日は校庭での福祉教育プログラムです。

生徒はグループに分かれ、車いす体験・白杖体験を9:35～12:20の間それぞれ体験しました。風が強く寒いなか、皆初めての体験、少し緊張しながらも一生懸命に取り組んでいました。目隠しをして見えないと怖い事、



車いすを押して溝を渡る大変さに気づいた様子。教室での勉強、日常生活では気づかない、体験できないことを知る事が出来た福祉教育プログラムでした。いつか白杖を高く上げて合図して困っている方、車いすで困っている方を見かけたら小さな手助けができる一歩になると思います。風が吹くと砂ぼこりが立つ中、みんながんばりましたね。お疲れ様!

福祉とは皆が幸せになる事。小さな積み重ねが続いて優しい社会ができるのだと感じました。



## 「敬老の日」の敬老そば

行事部 白坂ちえ子



令和6年9月16日・5・6街区それぞれの集会所において75才以上の方をお招きしておそばを召し上げて頂きました。今年度は、お米の入手が大変であった為、おそばだけの提供になりましたが、皆さんには、満足頂けたかと思えます。5街区52名、6街区36名の方の参加でした。



# 皆さん、お元気で～あ！

5 街区 濱田 松雄



## 麻雀は人生の縮図

私は麻雀で人生の再チャレンジをしていま～す。麻雀のサークル、3つのグループに入り、10年間1日も休まず参加し、表彰されました。

若い時は株もやり、ゴルフは四街道房総カントリーのメンバーになり、休日はロッジに泊まり、酒と麻雀で夜を過ごし、翌日は27ホール回って楽しんでおりました。

85才になって一番身についているのは麻雀だけです。お金がなくても、楽しく、知恵と運と欲とのしのぎ合いで、人生の縮図のようで興味深いゲームです。残りの人生を味わいながら、悩みながら、送っていこうとおもいま～す。

## 簡単に出来るストレッチ

研修部 武藤 静子

高津5・6街区支会研修部では、健康な毎日を送るための健康教室を実施しております。昨年は10月13日に「椅子を使ったヨガストレッチ」を山越かおり先生の指導で行いました。足裏のツボ、座ったままのストレッチ等、とても好評でしたので、2回目を2月15日に予定しましたが、山越講師急病の為、包括支援センターの方々のご協力により実施しました。スライドによる脳トレストレッチ



のあと、風船とタオルを使ってのゲームで楽しいひと時を過ごせました。参加者多数の為、5街区6街区に会場を分け、5街区27名、6街区15名の方々の参加があり盛況のうちに終わりました。



## 図書コーナーのご案内

5 街区 多田 久子

5街区集会所のに入った所にサロンがあり、そこに図書コーナーがあります。5・6街区の方、近隣の方々どなたでも利用できます。自由に借り出して、所定のかごに返却するシステムです。

このコーナーの運営は「生協地域ネットワーク推進事業部」の補助金でまかなっております。宅配利用の方々、店舗のみ利用の方々のご賛意を得て、グループを結成し、活動を認められております。皆様のご協力で成り立っている図書コーナーですので、どなたでも気軽にご利用ください。公立図書館で順番待ちの本などもリクエストして下さい。ちなみに令和6年度の貸し出し数は863冊でした。



## シニア男性食事会開催



本年度第2回目のシニア男性食事会が10月6日(日)に開かれました。次回は3月1日(土)の予定です。食事をしながら趣味や生活の情報交換ができる集りです。気軽にご参加ください。お問い合わせは多田(047-459-1401)まで。