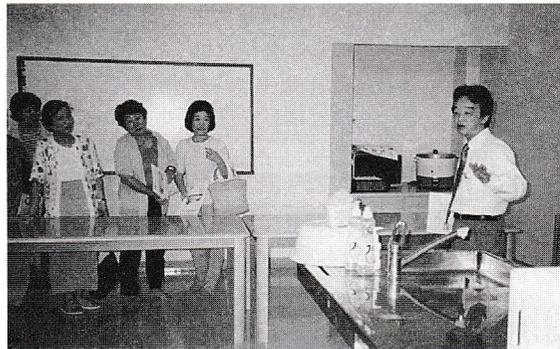


発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津5・6街区支会  
支会長 多田 久尚

### 印西市総合福祉センター視察研修会

平成12年6月17日(土)、高津5・6街区支会推進委員18名は、印西市にある総合福祉センターに視察研修に行ってきた。当セン



ターは、社会福祉協議会(ボランティアセンター)、シルバー人材センターが事務所を置き、「中央老人福祉センター」、「子どもふれあいセンター」、「地域福祉センター」、「福祉作業所コスモス」の4つの施設からなり、子供からお年寄りまで全ての方が、福祉活動の拠点として当センターを利用しているのがわかり、人とのふれあいの大切さをあらためて学ぶ事ができました。

当センターには、準天然温泉の「いこいの湯」や、カラオケ付き大広間「ふれあいの間」などの施設もありますので皆さん是非とも一度、遊びに行ってみてはどうでしょうか?

(社福 湯浅)

### 「愛生苑」施設見学

7月26日、特別養護老人ホーム「愛生苑」の招待で、高齢者の方と支会推進委員22名で同苑の施設見学に参加しました。苑長の本田さんより、介護保険のお話と施設概要の説明をしていただきました。介護保険法で要介護度1~5と認定された方が入所したり、一時的に利用できる「愛生苑」。経費老人ホームケアハウス「ガーデンライフ八千代」は、諸事情で自宅での生活が困難、または不安な方の入所施設です。ケアハウスの入所資格は65才以上で、日常生活はおおむね自立している方です。また、終身利用権のある有料老人ホーム「愛生グリーンプラザ八千代」も併設されています。

お話のあと施設を見学し、苑と同じメニューの昼食をいただきました。高齢者向けに工

夫されたおいしい昼食でした。

参加された方の感想をお伺いしました。「こういう施設が近くにあるのは心強いけれどできる限り自分の家で暮らしたい」「親を介護した苦勞を考えると娘にはそんな苦勞をさせたくないから、自立できなくなったら施設に入る」「子ども夫婦に迷惑をかけるより施設で専門の寮母さんにお世話になったほうがいい」「最後まで元気でいたいから努力している」「自由に入出入りできたらいい」「仲のいい友達と一緒にいたい」等のご意見がありました。できるだけ自分の力で生活して、どうしても駄目なときには専門の人にケアしてもらおう、利用する施設はオープンで家族や友達が気楽に会いに来られる、施設の中でも人格が認められ、尊重される・・・老後の生活での施設との理想的な関わり方は、こんなところでまとめられるのではないかと思います。(多田 久子)

### お花見会

3月27日 小林牧場のお花見に参加しました。桜は時期的に少し早くまだつぼみの状態でしたが、それでも牧場奥に数本の早咲きがありました。花を仰ぎ見ながら「これで一応お花見は達成だね」と散歩仲間と話し合いました。「もとの荘」でお昼頃から宴会が始まり歌に、おどり、と盛り上がりとても楽しく過ごしました。入浴、おしゃべりなどして日帰り組は4時頃帰着。今年初めての宿泊組は、入浴を済ませて5時頃から夜の宴会となりましたが、これも又、他の宿泊グループ長寿会の方達と一緒に、カラオケ、おどり、と昼間同様に盛り上がりました。8時頃から4・5名ずつ各部屋に分かれ、トランプ等ゲームに興じたところ、話に花が咲き午前2時頃まで起きていたところ、健康早寝型等いろいろあったようです。翌日は朝食後牧場内を散策して予定通り11時帰着しました。

(徳重 節子)



### 春を満喫

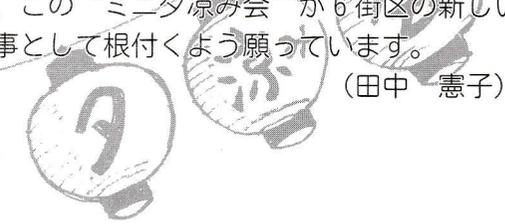
4月12日、五街区ボランティアグループ25人で、佐倉のチューリップ祭に行きました。2年前より、一区画を出資しており、今年度初めての苺取りでした。チューリップは珍しい紫色でした。市のふれあい号を借りたのですが、運転手さんのご好意で、佐倉国立歴史民俗博物館、印旛沼公園と廻って頂き、桜も堪能しました。

(白坂ちえ子)

### 6街区「ミニ夕涼み会」

7月末の土曜日、集会所の中庭で名前の通り「ミニ夕涼み会」を開きました。理事会の了解を得て、支会推進委員主催、準備は推進委員、委員のご主人やお友達、子ども会のお母さんにも協力いただき、全くの手探り状態でのスタートでした。おでん、焼きそば、カレーライス等10店の模擬店は、沢山の参加者で賑わい、子ども達は大きい大きいシャボン玉を作って大喜びでした。今年は2回目ですが、この「ミニ夕涼み会」が6街区の新しい行事として根付くよう願っています。

(田中 憲子)



#### ◆ 配食サービス

老衰・心身の障害・傷病等の理由により食事の調理が困難な高齢者の方に市は夕食の配食サービスを行っています。1食 400円で月曜から土曜の内週5回を限度とします。詳細につきましては市の高齢者支援課へお問い合わせ下さい。

#### ◆ 介護保険制度

この制度につきその後の状況も含めて理解を深めるため、講習会を11月に予定しています。詳細は追ってお知らせ致します。

