



発行人
八千代市社会福祉協議会
高津5・6街区支会
支会長 多田 久尚

支会研修会

介護保険が始まって

介護保険が実施されて9ヵ月たちました。八千代市の現状はどうなっているか、八千代市介護保険課の小林 隆氏、松森 勇氏のお話を聞きました。以下はその要約です。

10月から徴収されている保険料については懸念していたほど苦情が出ていない。これは当初無料、半額でスタートしたことで、保険料徴収が実感になっていないのではないかと。低所得者の保険料については、市が独自で一般会計から補助する減免処置をとっているが、厚生省は認めていない。当市の保険料は2,847円で3年間固定、その後は見直される。

「要介護認定」の申請は高齢者支援課の窓口で受け付ける。電話でも申請できる。6ヵ月毎に更新するが、容体が変わったときは随時申請でき申請後30日以内に審査。要支援/要介護と認定されると、ケアプラン作成を依頼しケアマネジャーが本人や家族と話し合いながら、

ケアプランを作成する。利用したサービス費用の1割は自己負担だが、37,500円を越えた分は市より支給される。

介護保険の理念は「在宅介護」にあるといえます。介護保険制度はスタートしたばかりですから、利用者も保険の実態や八千代市の現状を理解しながら、最良のサービスが受けられるよう、根気よくケア・マネジャーと相談することが大切だと思いました。

事務局 多田 久子



福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）について
＜11月30日開催「生活支援員」養成研修会参加報告＞

八千代市社会福祉協議会がこの事業の主体となって、八千代市内の利用者と契約に基づいて次のサービスを提供します。

◇サービスの内容の例

- ・介護保険や福祉サービスの利用の仕方を知りたい……………手続きやサービスの紹介
- ・公共料金や家賃の支払に行きたくて欲しい……………財産管理サービス
- ・通帳や証書、権利証などの大切な書類を保管して欲しい……………財産保全サービス
- ・もっと専門的な援助やアドバイスが欲しい……………弁護士等紹介サービス

◇このサービスを利用できる人

- ・在宅で生活している高齢者や障害者の方
- ・利用に必要な契約の内容を説明してもらえれば理解できる方
- ・現在、病院や福祉施設に入院・入所していても、近い将来在宅生活を再開できる方

◇本人だけでなく、家族、代理人なども相談、申請できます。

◇相談、支援計画の作成、弁護士等紹介サービスは無料です。ご相談ください。

連絡先 八千代市社会福祉協議会 地域振興課
電話 047-483-3022 FAX 047-483-3083

皆さん お元気です！

☆5街区囲碁会について

私が囲碁を覚えたのは、公務員の主人について山梨県の市川大門という町に勤務した折りでした。家でよく碁会があり、お茶番ばかりさせられた頃、私も覚えてみようとして若い所員に教えて貰ったのがきっかけでした。それから転勤を重ねながらこの団地に落ち着きました。神垣千恵子さんというかけがえのない碁友にめぐり逢い、よく二人で夜中までへボ碁を打っておりました。また、

「好きこそ物の上手なれ」「下手の横好き」と申しますが「好き」という一語で続けた囲碁のお陰だと思いますが、ボケもせず私も87才になりました。只今25棟の竹本様のご厚意で加藤さんという先生のご指導をいただきながら、毎週月曜日の午後、碁と雑談で楽しい一時を過ごさせていただいております。碁の勉強にはいろいろございますが、直接石を握ってみるのが一番の近道だと思います。興味のあられる方はぜひ一度覗いて見て下さい。

森島 アキ

☆未来へ向かい元気に！

こういう書き物は私は苦手であるが、いざ印刷される活字となると思いは別。「元気の源を」と申されても、私は気ままに自由に生活しているだけ。何しろ時間は全部自分のもの、どのように1日を過ごそうと自由、食べたい物を食べ、お風呂もそう、好きな時間にスイッチを押しとけばチャイムがなる、声をかける、「どうもありがとう今入るね」とこんな調子。湯船に入れば「うーん幸せ、感謝感謝」が口に出る。ゆったりと腹式呼吸をしながら、アキレス腱を伸ばしたりゆるめたり、

これも1日の時間の内。食事もそう、1日30品目召し上がれと言われるけど、有り合わせの時が多い。納豆やお茶漬で終わるときもある。「健康は宝、財産」というけど、生まれた時から体の仕組みがそうになっていると私は信じている。それに輪をかけて体も心も外に外にと飛び出してしまふ。感謝感謝の気持ちで。

寺嶋 三枝 69才、今日も笑顔！

寺嶋 三枝

☆6街区 小古瀬さんに近況をききました

「お仕事をしてらっしゃいますか」
大変元気でシルバー人材派遣センターからの仕事をやっている。緑が丘駅前自転車管理の仕事。人数は30~40人、うち女性は一人。ラッシュ時の朝5時、夕方5時からの3時間程の自転車の整理。事務所の時は実働7時間。全員でローテーション

を組んで仕事をする。仲間との雑談がとても楽しい。働き手の申し込みが多く、現在は空き待ちの人もいようだ。

「お楽しみ会について一言」

毎回楽しく、仕事とぶつからない時は参加している。もっと沢山の男性に参加を呼びかけてほしい。男が少ないよなっ！

聞き手 田中 憲子

敬老お楽しみ会に参加して



10月14日、ふれあいプラザのお楽しみ会に参加、色々なゲームをしたり歌を唄ったり、寸劇をみせて貰ったりしました。会長さんをはじめ、ボランティアの方々の温かいお心遣いが何よりも有り難く、本当に楽しい1日を過ごさせて戴き心から感謝申し上げます。

私事で恐縮でございますが、昨年4月末、娘達と孫の近い所にと、84才と77才の老夫婦が広島より当地に参りました。正直言って多少の不安もありましたが、この頃ではカラオケ、ゲートボール、また、会の皆さんに親しくして戴き楽しい日々を送っております。これから先、いろいろな行事がありましたら、今後ともよろしく願います。

中野 悦二・チャ子