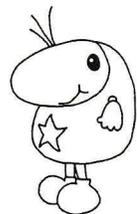


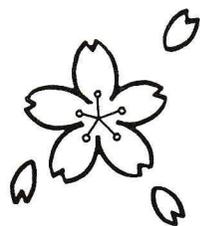
発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津5・6街区支会  
支会長 多田 久尚  
Tel459-1401

### 敬老行事が変わります

昨年度まで市が行っていた敬老行事が平成13年度より各支会に移されました。これからは出来るだけ多くの高齢者の方が参加できるように、支会が中心になって地域の皆さんの協力を得ながら楽しい行事を行いたいと思います。本年度高津5・6街区支会では次の四つの行事を予定しています。皆様の参加を心からお待ちしております。



- ① 海ほたる・桜バス・ツアー（4月5日実施済み）
- ② 敬老お花見会（4月7日実施済み）
- ③ ふれあいプラザお楽しみ会（9月）
- ④ バス・ツアー（10月）



### 海ほたる・桜ツアー

敬老行事第一弾として、4月5日（木）、八千代市のバス「ふくし号」で、海ほたる見学に行きました。少し風はありましたが、海の眺めはすてきでした。その後、木更津市の桜名所太田山公園麓のホテルロイヤルヒルズ八宝苑で美味しい浅利弁当をいただき、公園を散策しました。公園には日本武尊と弟橘媛の悲しい別れの像が高い塔の上に建てられています。海ほたるはご希望のあった場所で、参加されたみなさんにも喜んでいただけたと思います。



### ツアーに参加して

★6街区 村尾 政子

4月5日に敬老会の皆様と、バスツアーで海ほたる並びに太田山公園の花見に参加させて頂きました。皆様方も楽しい一日でいい思い出に成られた事と思います。又、会長を初めボランティアの皆様にも色々お世話になりました。



### 「花も団子も」

— 敬老お花見 —

そよ風に吹きしきる桜吹雪の中で4月7日（土）「敬老お花見会」が催されました。場所は5街区集会所前です。今年の花見は趣向を変えてオープンにしました。大澤市長、社会福祉協議会 周郷会長、高齢福祉課 実川課長も参加してくださいました。高齢者の方々にはおそばとお団子、野点のお茶席、集会所の前を通るみなさんには、幼児から大人まで、お団子とお茶をサービスしました。お茶席は西高津小の「有花会」のみなさんのご奉仕です。子どもたちも大勢集まり、神妙に正座してお茶を嗜んでいる姿は微笑ましいものでした。高齢者の参加数は5・6街区で54名、お団子の串数は209本と盛況でした。来年も桜の満開の時に合わせてのお花見をしたいと思います。



★5街区 鈴木 三郎

4月7日土曜日今日は団地のお花見だ。11時5分前に家を出る。管理事務所のまわりは、ピンク色にかすんで見える。役員の方々はじめボランティアのみなさんの笑顔に迎えられる席につく。やまぶき色のお茶とお団子が運ばれおいしくいただく。おひるには手作りの日本そばがとてもおいしかった。今年は

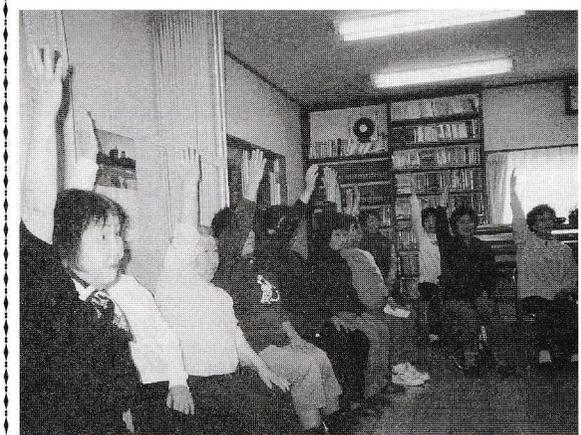
テニスコートの脇に赤い毛氈を敷き茶席も用意された。先生のご指導のもとに小学校の男の子と女の子のお点前が始まる。みなさんの一生懸命な姿がすばらしい。立派でした。管理事務所の桜の木の下の席までお菓子とお抹茶がとどけられ一服頂戴する。すこし緊張する。

そよ風に桜の花びらの舞う中で皆さんとあたりあいな楽しい一日を過ごす事が出来た事を感謝しながらおわかれする。

★6街区 田中 文子

7日（土）のお花見は、どうしても出席したいと思っていました。自宅を出る時は一人でしたのでまよいましたが、会場で顔見知りの皆様とお会いできてほっとしました。おそばも味が良く、おそばやさんよりずっとおいしかったです。お手伝いの皆様も親切で、出席して本当によかったと思います。楽しく過ごせました。

次回も出席したいので体調に充分注意して待っています。ありがとうございました。



「より元気な毎日を～老化予防は外出から始めよう」…をテーマに第一回「健康教室」を3月27日（火）八千代市高齢者支援課、田中康之理学療法士、中村あゆみ保健婦、原久美子保健婦さんを講師に迎えて開催致しました。33名の方々に参加して頂き大成功に終わることが出来ました。誰もが健康でありたいと努力し願っています。健やかに老いる為には心身共健全でなければなりません。「より元気な毎日を」送るために、年間を通して「健康教室」を開催いたしますので、ご近所お誘い合わせのうえ是非参加をお待ち致しております。次回は6月26日（火）です。

研修部 佐伯 玲子