

発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津5・6街区支会  
支会長 多田 久尚  
Tel 459-1401

今年の4月に始まった支会主催の敬老行事は各支会がそれぞれ趣向をこらして実施しています。場所は地元の集会所・学校、ふれあいプラザ、バスを利用した遠隔地など。内容は踊り、歌、寸劇、手品等のショー、小中学生の敬老作文発表、生徒とお年寄りの交流等です。当支会ではもっと多くの方に参加して頂けるよう他の支会のアイデアも参考にしながらこれからもがんばります。

### 本年度後期に行った敬老行事

1. 敬老お楽しみ会 (ふれあいプラザ)  
9月20日(木) 69参加
2. 浅草・水上バス・ツアー  
10月23日(木) 66名参加

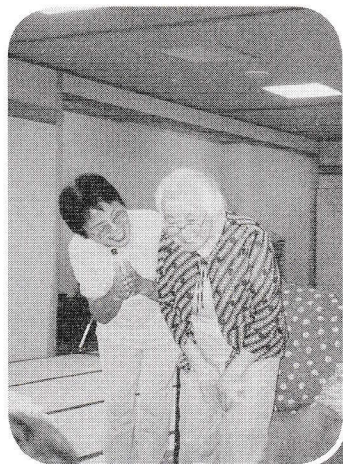


大澤市長挨拶

## ふれあいプラザお楽しみ会

### 浅草～浜離宮バスツアー

★5街区 岡 文  
歌の好きな岡さんは、合唱がとても楽しかったそうです。当日は、ちょうど岡さんの米寿のお誕生日。米寿のお祝いは自身でなさるおつもりで、お楽しみ会に参加しました。そのほうが余計長生きできるからおっしゃっていました。



★5街区 籠生 嘉蔵  
平成8年、五街区へ越してきました。今、息子さんとお二人暮らし。息子さんは、幕張のお店で美容師をしておられ、毎日帰宅時間が遅いので、籠生さんはお一人の時間が多いそうです。趣味は音楽。歌がお好きで、キーボードも弾きます。楽譜は読めないのですが、

79歳だった5年位前から音感で弾くようになり、レパートリーも20曲ほどになりました。そして、毎日運動のため、京成ストアや野口屋に自転車で購入物に行きます。

ふれあいプラザへは初参加。いろいろやらされたので、戸惑われたご様子。でも、これから色々の方とお知り合いになり、話もしてみたいとおっしゃっていました。(記：白坂)



清正ジャンケン

### ★6街区 児玉 貞子

昨夜まで降っていた雨が、朝にはすっかり上がり、空は日本晴れ。楽しみにしていた浅草と水上バスの船下り、浜離宮の散策に参加させて頂きました。昼食の天ぷらはおいしく戴き、初体験の水上バスは次々と変わる景色に見とれました。浜離宮の散策は少しでしたが、砂利道を久しぶりに歩きました。

何より天気がよく、楽しい一日をありがとうございました。次回を楽しみにしています。

### ★5街区 浅香 和子

夜来の雨も嘘のように上がり雲ひとつない絶好の日和。参加者全員笑顔の挨拶。一路浅草へ。まず、久々の浅草寺参拝。昔も今も変わらぬ堂々のたたずまい。国際色豊かな仲見世の賑わい。しみじみ平和の有難さを感じました。待ちに待ったランチタイム。和気あいあいと「三定」の昼食に舌鼓。次は隅田川クルーズへ。乗船前のひと時、見知らぬ男性のハーモニカの演奏にのせられ、次々ナツメロを合



唱する予期せぬひとコマも。川面を渡る涼風を受けながら、周辺の景色に話題も弾む。浜離宮で下船。手入れの行き届いた庭内を散策。池に遊ぶ可憐な水鳥達。緑ゆかしい古木の見事さ。本当に心身の保養をさせて頂きました。本日の全行程6時間余、すべて無事順調に終了。企画もバスの乗り心地も満点。更に、ボランティアの方々とお世話を受ける私達、共々年齢差を越えての温かな交流と助け合い。満たされた思いに終始した一日でした。

### ミニ夕涼み会

#### ★6街区 青田扶美子



“ミニ夕涼み会”6街区の皆さんご存知ですか？7月末の土曜日の午後15時に集会所の中庭で開かれます。今年は3回目、にぎやかなお祭りになりました。ボランティアグループのメンバーが主になって準備をし、カレーライス、焼きそば、おでん、ビール、かき氷等の模擬店を出しました。高齢者の方を紹介し、テーブル席でくつろいでいただきました。子供達はシャボン玉遊びをし、家族連れ、友達同士とワイワイ楽しそうでした。

### 第2回「健康教室」★6街区 松永 愛子

今年で米寿を迎え、“元気の秘訣は？”とよく聞かれます。「さて何だろうか…」考えてみてもこれということは特に見当たらない。春は桜を見ながら洗濯物を干し、お天気がよければおふとも干す。秋は金木犀の香る中、カートをひいてお買い物。「さて今晩は何を作ろうか…」そんなゆっくり過ぎていく日々の暮らしの中で自然と身体を動かし頭も使っている。これが元気の秘訣かもしれない。先日、健康教室に参加させていただいた。専門の先生のご指導のもと、座りながらできる体操にゲームと楽しく時間が過ぎた。自分の

事を自分でできることの喜び。まだまだ頑張らなくちゃね。いつも暖かくお声を掛けて下さる皆様に感謝しつつ、今日も元気に頑張っています。今度お会いする日を楽しみにしながら。

#### 《高齢者向けのパソコン入門教室開設》

主催 高津5・6街区支会  
 日時 毎週月曜日または金曜日の午前中予定  
 場所 五・六街区内 追って連絡  
 内容 主として高齢者向けの入門講座で少人数グループでゆっくりすすめます。  
 費用 テキスト代(1,000円程度)のみ  
 問い合わせ先 多田5-19-306 電話459-1401