



発行人
八千代市社会福祉協議会
高津5・6街区支会
支会長 多田 久尚
Tel 459-1401

第二回 高津地区三支会交流会

1月26日高津地区三支会（高津・高津団地・高津5・6街区支会）の交流会を当支会が幹事として行いました。交流会には社会福祉協議会より杉山副会長はじめ、各支会担当の方に



に参加いただき、推進委員を含めて総勢35名と盛会でした。

自己紹介や支会活動の情報交換と推進委員の親睦を深め合いながら、和やかなひと時を過ごさせていただきました。これからも「思いやりの町」「支えあいの町」づくりを目指し、皆さんに喜んでいただけるようお手伝いして参ります。

佐伯 玲子

これからの行事の参考にしたいと、高津5・6街区支会の事を高齢者の方々におたずねしました。

(6街区Yさん)

- ◎6街区に住まれてどれくらいですか？
- ◎支会の行事はどうですか？
- ◎今回のお話を受けまして、改めて月日のたつのが早いものとびっくり致しました。こちらに参りまして10年はたつと思います。その間皆様との交流は、なしに等しいものと思いますが、以前から何度となくお誘いを掛けていただきました。去年浅草行きに参加させていただきました。その時の楽しかったこと、関係者の皆様方のご親切、きめこまやかなお気遣い等身近に感じ、毎回このようにしていろいろ計画をお立てになりそのご苦労も大変なことと感じ入りました。これからはなるべく身体の状態を考え参加できるものには前向きに考えていきたいと思っています。

(5街区Hさん)

- ◎5・6街区支会をご存知ですか？
- 知りません。
- ◎お花見や、ふれあいプラザでの行事をご存知ですか？
- 身体の調子が良いときは参加しています。
- ◎それが支会の行事です。
- ああ、そうですか。病気を持っているのですが、毎回は参加できませんが、隅田川（浅草寺から浜離宮）や、ふれあいプラザなど、とても楽しかったです。病気は糖尿病と長いことつきあっています。毎日運動のため、自分の食事の簡単な計算や、食事作り、散歩などを行っています。娘が稲毛と村上にいたのでたまには自分から出かけます。最近白内障の手術をしたので新聞をやめていますが、本は好きなので図書館で借りて少しずつ読んでいます。5街区の皆さんにはいろいろしていただいて感謝しています。



(6街区Sさん)

- ◎高津5・6街区支会をご存知ですか？
- はい、知っています。支所の近くに集まって何かすることですよね。（転居してすぐ誘われたけど、いやで参加しなかったとのこと、長寿会と間違っていました。「ごむの木」新聞を読んでみてくださいねとお話しました。）
- ◎毎日どのようにお過ごしですか？
- 私86才足が痛むので、毎日の食事の支度、洗濯、ごみ出しなど、自分の事ができればそれで充分と思って生活しています。自分の管理が第一です。
- ◎支会に何か要望などありますか？
- 団体行動が好きでないので長い時間話をしたりゲームをしたりすることがいやで、ふ

れあいプラザなどに参加したくないんです。先日みたいに浅草～浜離宮くらいの見学コースにはまた参加したいです。でも体が悪かったり足が痛いときは参加しません。

- ◎車椅子の用意もありますし私たちもお手伝いしますが。
- 車椅子に乗ってまで参加したくないです。それなら家にいた方がいいですよ。
- ◎お花見を5街区集会所でする計画があったら参加なさいますか？
- 近いしお花見なら長時間かからないので参加したいです。バスなどで行く時は声を掛けてください。集団行動がダメなのは私の性格だと思っています。いつも声かけとご心配くださってありがとう。

苦あれば 楽あり？ パソコン教室

今回お蔭様でパソコン教室に入門でき、大変感謝しております。以前からパソコンの勉強をやりたい思いはあり、やれるかなと心配でした。高価な機械にさわること初めてで、マウスの操作もむずかしく感じています。全体の操作の流れや文字入力の基本などをしっかり身につけたいと思います。まずは慣れること、練習、記憶力等どこまでやれるか前途多難の道ではありますが、希望をもって楽しく教わっていきたく思っております。皆様のご協力に有難うございますと申し上げます。

嶋田 静



昨年の12月にスタートした高齢者向けパソコン入門教室はゆっくりとしたペースと楽しい雰囲気の中で進められています。教室の名前を「ポレポレ・パソコン教室」にしました。“ポレポレ”とはアフリカの言葉で“ゆっくり”と云う意味です。現在10名の生徒さんが“指が思うように動かない”、“マウスの操作がうまくいかない”と悪戦苦闘しながら、パソコンの面白さに惹きこまれているようです。

室長・多田

成田山新勝寺初詣

昨年に引き続き、5街区ボランティア・グループ主催で成田山新勝寺へ初詣に行きました。1月10日という日が早すぎたのか、バス1台分の人を集めるのに少々苦労しましたが、お天気はよく、お参りの人も大勢で初詣気分を満喫しました。5街区の1月の恒例行事にできたらいいと思っております。

