



発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津5・6街区支会  
支会長 多田 久尚  
Tel 459-1401

## 拡大鏡、お役にたっていますか？

市で行っていた敬老行事（主に観劇）を、各地域の支会で行うことになり、当支会もふれあいプラザでのお楽しみ会、春・秋のバスツアー等、年4回の行事を目標に実施してきました。

今回は敬老お楽しみ会に先立ち、一度も当支会の行事に参加されない方々とも顔見知り

になりたく、支会推進委員やボランティアが、一人ひとりお訪ねして、粗品を進呈させていただきました。「まだまだ元気ですから」とお断りになる方もいらっしゃいますが、お元気な方は敬老会の企画、運営、会場設営、車椅子の方の送迎等にお力を貸していただきたいものです。

### 敬老お楽しみ会



今回の敬老お楽しみ会は、西高津小学校で行いました。4・5年生との交流を考えていたのですが、当日まで子どもたちと顔を合わす機会がなく、準備不足のスタートで、皆さんも興ざめだった部分もありません。実行委員として反省する点が多く、次回はもっといいものにしたいと考えております。

これも練習不足の「ハンドベル」でしたが、サークル活動として、一緒に練習しましょう。「健康体操」のボール運びは楽しかったですね。競うことはいいことだと感じました。

どういう企画にすれば、一人でも多くの方に参加していただけるか、実行委員の悩む課題です。推進委員やボランティアにご希望やご意見をくださると本当にありがたいのですが、少しでも楽しい会にしたいと思います。

ご協力お願いいたします。

### 初めて参加して

6街区 理事長 三浦 好雄

倶楽部ごむの木のあることは、以前より知っていましたが、機会にめぐまれずこの度、初めて参加させていただきました。

皆さんいろいろな趣味をもっておられ、楽しく過ごされているご様子、うらやましいかぎりです。



私のように不器用な者にとっては、とても真似のできない件もあり、ただただ驚き感心させられました。とても楽しい時を過ごさせていただきました。ありがとうございます。

今後よろしくお願い致します。

話しは変わりますが、9月20日の敬老お楽しみ会でのこと。

近くに居た一人の女性の「10年ぶりて歌を歌いました」と云う声が耳に、そちらに目を向けると、ニコリと微笑んでいました。

当日は10時頃より準備を始めたのですが雨が降ったこと、男手が少なく机の運搬などで、とても疲れを感じていましたが、その一言とあの笑顔で疲れを忘れ、とても楽しい一日になりました。

そして、あの一時を思い浮かべるとき、それは生涯に残るとても素晴らしい一日であったと感じています。



### シニア男性の食事会 (倶楽部ごむの木) 開催

平成14年7月23日にスタートしたシニア男性の食事会は会を重ねるごとに参加人数が増え、登録人数が当初の18名から36名になりました。

昼食をとりながら趣味の情報交換や単なるおしゃべりができる気楽な集まりです。厳密な参加資格はありませんから、シニア（実年）と思われる方はぜひ覗いてみてください。

現在3ヶ月に1回のペースで開いておりまして、次回は1月第2土曜日の予定です。



### 『介護保険の豆知識』

「デイサービス（通所介護）」とは

生活指導・日常作業訓練（リハビリ）・移動や排泄の介助・見守り・家族介護教室（健康チェック・送迎）・入浴サービス・給食サービス・レクリエーション等、幅広くサービスを行っています。すべての事業所が全部行うわけではありません。

「ショートステイ（短期入所生活介護）」とは

特別養護老人ホーム、老人短期入所施設などに短い期間、入浴・排泄・食事などの介護を受け、他に日常生活上の世話や機能訓練（リハビリ）を行いながら入所することです。

以上のサービスは、介護保険制度において受けられるものです。利用の際はまず、市役所、社会福祉協議会にご相談下さい。事業所のケアマネージャーでもいいです。

### 今後の行事予定

1. 寄席に行くバスツアー

場 所 上野の鈴木演芸場

日 時 12月11日（木）



2. 健康教室

場 所 5街区集会所

日 時 11月27日（木）10時～12時

