

発行人
八千代市社会福祉協議会
高津5・6街区支会
支会長 多田 久尚
Tel 459-1401

(平成16年度の行事予定)

行 事 名	場 所	日 時
1 春のバス・ツアー	寅さん記念館	4月 2日(金)
2 健康教室	5街区集会所	6月26日(土)
3 お楽しみ会	ふれあいプラザ	9月 9日(木)
4 健康教室 車椅子を使って	5街区集会所	9月予定
5 講習会 普通救命講習会	5街区集会所	11月予定
6 秋のバス・ツアー	場所未定	11月予定
7 シニア男性食卓会	5街区集会所	4月・7月・10月・1月予定
8 高齢者向けパソコン教室	別途連絡	毎週月曜日・火曜日

春のバス・ツアー

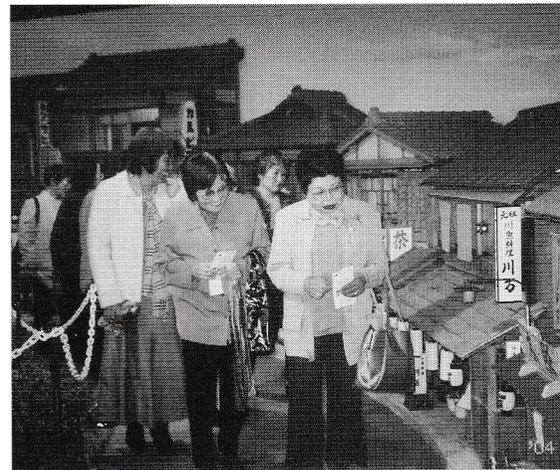
6街区 原田 菅子

今回は「柴又」と聞いて、とても楽しみにしていました。一度は行ってみたいと思っていた所ようやく願いが叶いました。

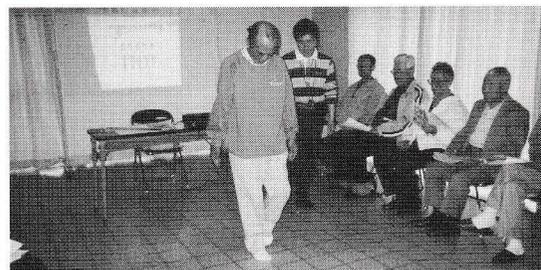
天気予報では午前中は風雨強いということでしたが、たいした雨にもならず、お昼頃には、からりと晴れ上がり、快い風を感じながら散策できました。

柴又駅前には「寅さん像」、帝釈天迄の参道には、おだんご、おせんべい、佃煮やさんとお店が立ち並び、あつというまに帝釈天に。寅さん記念館では、昔懐かしい下町風情のある街並みの模型の所では、いつまでも見たい様な心境になりました。

帰りには市民会館のお花見も出来て、とても楽しい一日でした。



シニア男性食卓会のミニ健康教室



「これは10歩できますか？」

4月10日(土)に行なわれたシニア男性食卓会では、保健センターの田中理学療法士にお出でいただき、健康教室を開きました。

桜は気まぐれ？



桜前線が早くて、3月の24、5日には満開になるという予想に、大慌て。「桜さん、桜さんちょっと待って！」といいながら、16日にお花見のお知らせを出したら、その日から寒い日が続いて、28日のお花見の日はちらりほらりの2、3分咲き。ほんとうにお花見の日取りは難しい。それでも好天気にも恵まれ、楽しく花見ができました。ボランティアでギターの腕前を發揮してくださった石川さんの

BGMも素敵でした。6街区からは初めてボランティアとして参加してくださった方も多く、またいっそう輪が広がりました。日曜日なのに子どもの姿が少なかったのは残念でした。

介護保険勉強会

5街区 武藤 静子



小澤さん

3月27日、5・6街区支会主催で、介護保険の勉強会が行われました。参加者は34名でした。イトーヨーカ堂内の福祉介護用品店の小澤さんが介護用品の説明、介護保険とのかかわり方など説明してくださいました。ご用のある方は一度お店を訪ねてみてはいかがでしょうか。

次にユーアイやちよのケアマネージャー椎名さんから、介護保険の申請の仕方や、現在介護保険を受けている方からの質問などに対して、わかりやすく説明してくださいました。



椎名さん

最後に「私は頑張らない」と題して痴呆のご両親を、介護保険を利用しながら、介護されている増田さんの貴重な体験談をお聞きしました。印象に残った言葉で「無理に頑張ろうとしないでプロの手助けをかりて、やれる事しかやらない」この言葉を聞き、私自身年老いた母がいますので、とても参考になりました。



増田さん

売れました、あったかい豚汁

5月22・23日は第30回5街区ガーデン・パーティーでした。5街区ボランティアグループは夕食向け模擬店と、フリーマーケットの店を出しました。寒い2日間で、豚汁が追加、追加の大忙しでした。

この催しでは高齢者の方にご招待の金券をお配りしています。そのうち約40%の券がボランティアのお店で使用されました。お手伝いいただいた高齢者20名の方たちの、呼び込みパワーも大きかったようです。売り手に買い手にご協力いただきありがとうございました。

新しい推進委員

5街区 一色 タエ

6街区 谷内 喜美江

編集後記

みなさん、気が付かれましたか。この号から「ごむの木」のデザインが新しくなりました。みなさんの投稿をお待ちしています。