

# ご む の 木

発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津5・6街区支会  
支会長 多田 久尚  
Tel 459-1401

## お台場に行って来ました！

### ▶ その1 ~~88888888888888~~

6街区 吉田 葉子

今回のバス・ツアーは雨の出発となりました。バスの中では外の景色は雨なので、雨に関係のある歌を歌いましょうという事で、童謡・唱歌「雨降りお月さん」「雨、雨、降れ、降れ」など皆さんと歌い、私も「四季の雨」を歌わせて頂きました。

楽しく過ごしているうち、あまり渋滞もなく、バスがお台場についた時は雨も止み、船の科学館の見学です。巨大な船の構造とか様々な機械の説明とか、幕末・明治初期の船の模型、古代の丸木舟とそれぞれ時代の様式を見学し、科学の発達のすばらしさを今更ながら感じました。

ゆりかもめにも乗りフジテレビの館内を見て廻り展望台よりの海の眺めは生憎のお天気でしたので、見通しは……………。

帰路も和気あいあいと一日を楽しく過ごさせて頂いたことを皆様に感謝しております。ありがとうございました。



### ▶ その2 ~~88888888888888~~

5街区 富田 芳夫

雲もなく青々と晴れた空、穏やかな陽射しの中、遠く箱根の山々、その向こうには白く雪を頂いた富士の姿、こちらに目を移せばキラキラ輝く海、振り向けば東京の景観に、上がる感嘆の声……………？ とこんな風になっていたらよかったです。11月12日の当日は残念ながら雨。



船の歴史や発達の過程などが展示されている船の科学館は、平日にも拘らずかなりの混雑でした。外には退役した南極観測船「宗谷」が係留されていて、内部を見学出来ました。中は隔壁や階段が多くて高齢者にとってシンドイ構造です。印象的なのは上級船員と一般船員の待遇の差があるのです。船の頭脳ともされる操舵室にはガイドさんがいて見学者の質問に答えていました。



昼食後、雨は

止んでいましたが視界は回復せず、中止の声も出ましたが、2組に分けて行動する事になりました。私は観覧車組で、ゆりかもめに乗ってパレットタウンにあるトヨタのテーマ施設メガウェブを通って行きましたが、トヨタ車の未来を見据えたスケールの大きいPR活動は流石日本一の会社だと思いました。

観覧車は天候不良とあって人影もまばらで、当然ながら周辺の景色は期待外れでしたが、昔、子供達がまだ幼かった頃乗った観覧車は何処の遊園地だったかなと思いがらの一周16分でした。

パレットタウンはディズニーランドのショッピング街のような雰囲気です。商売上手であるが所詮若者志向の場所で年代の差を感じました。お台場の地名の由来など他にも観る所はありますが、我々の体力を考えれば欲張らない方が身の為だと思います。そして役員の皆様に感謝を申し上げると共に次回は晴天に恵まれる事を祈り帰途につきました。

## 普通救命講習会

5街区 磯野 孔久

11月27日(土) 1時30分から4時30分、5街区集会所で今回初めて受講しました。消防署員の指導で16人が3班に分かれての受講です。突然の怪我や病気は予測できません。このような時、病院に行くまでに家庭や職場で出来る手当のことを応急手当といいます。

怪我や病気の中には、脳卒中で意識を失う、プールで溺れる、お餅を詰まらせるなどで、呼吸ができなくなり、心臓が止まるもの、心筋梗塞や不整脈のように突然心臓が止まるもの、大

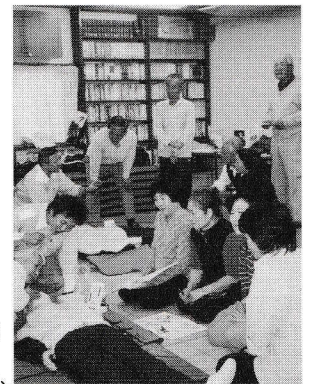
怪我をして大出血でショックになり心臓が止まってしまうものなどがあります。

このような時には救急車が来るまでに何らかの処置をしないと命は助かりません。この時に役立つ応急手当の方法を特に救命手当といいます。

### 心肺蘇生法の手順を簡単に述べてみます。

- ① 意識を調べる
- ② 助けを呼ぶ
- ③ 気道の確保
- ④ 呼吸を調べる
- ⑤ 人工呼吸
- ⑥ 循環のサインを調べる
- ⑦ 心臓マッサージ

以上の手順を3時間繰り返し練習をし、修了証書を頂きましたが、実際の場面に直面した時に落ち着いてできるか不安です。



## 地域福祉の推進委員募集!!

高津5・6街区支会では、5・6街区を進めるためのボランティア(支会推進委員)を常時募集しています。主な活動は、敬老行事や、各種講習会(健康教室、パソコン教室等)実施等です。関心のある方は管理事務所までお申し出ください。

で福祉活動を推進する(委員)を常時募集高齢者のための企画、準備、または最寄の推