

# ごむの木

発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津 5・6 街区支会  
支会長 多田 久尚  
Tel 459-1401

## やっぱり来た！ マグニチュード 9

被災地・被災者の皆様に、心よりお見舞い申し上げます

民生委員 白坂 ちえ子  
全く思いがけないことでした。3月11日2時46分、ガタガタと不気味な音と共に揺れは激しくなり、今まで経験したことのない怖ろしい揺れでした。皆様のお宅はいかがでしたか？ いつかは大きな災害があるかな、と覚悟はしていても、実際、怖ろしく揺れている間は、頭が真っ白になり、何をしたらいいのか全くわかりません。慌てて外に飛び出した方、机の下にもぐった方、玄関のドアを押さえた方とさ

まざまな行動をとられたようです。正しい方法というのは一概にいえませんが、まずは身の安全を考えるとということでしょうか。  
翌日ボランティア・グループが主に電話と訪問で、独居の方の安否確認をしました。大きな地震の割には、皆さんご無事で怪我もなくほんとうによかったと思います。  
やはり日頃から非常持出品の準備、避難場所等を確認しておくことは、絶対と言っているほど必要ですね。

## あなたもボランティアしてみませんか？

私たちの身近にはちょっとした手助けを必要としている人々が大勢います。私たちは誰もが気軽に助けを求め、気軽にその求めに応じられる雰囲気のある地域作りを目指しています。そのために、一人でも多くの方々にボランティア活動に踏み出していただきたいとボランティア講習会を開きました。講師は八千代市社会福祉協議会の諏訪雅也氏です。講習の内容を抜粋してお伝えします。

### ボランティアの四原則

- ①自主性・自発性  
語源が表すようにボランティアは自由意志です。
- ②社会性・連帯性  
個人が始めたことが社会に影響を与える
- ③無償性・無給性  
活動の対価や見返りを求めない
- ④先駆性・創造性・開拓性  
独自の考えで活動できる



### ボランティアの活動の種類

1. 収集ボランティア活動  
未使用ハガキ・使用済み切手やカード  
不用図書・マーク他
2. 社会教育施設・文化・スポーツ  
図書館・美術館・動物園等での案内

3. 社会福祉関連 社会福祉全般
4. 地域と心のやすらぎ  
病院・ホスピス・話し相手・里親
5. 環境保護とリサイクル
6. 国際交流

## 身近なボランティアの紹介

高津団地 5 街区と 6 街区で八千代市社会福祉協議会 高津 5・6 街区支会を組織しています。①地域の交流を目指して、お花見・バスツアー・食事会・寄席等の行事を企画  
②小さな手助けとして、高齢者所帯の安否確認・ごみ出し等の雑事・移送・学校の美化・防犯パトロール等の仕事があります。

## 私のボランティア活動

6 街区 青柳 興和

ボランティア活動をしています。その切っ掛けは思い起こせばある青年達との出会いでした。知的障害のある青年です。一緒に仕事をしていると、素直な純な心の持ち主であり、私達指導員の方が感心させられることがあります。いろいろな作業をする過程で、持てる者と持ち得ない者がお互いに補充しあうことが大事だと思います。具体的な作業としては、公園等の草刈り、新築家屋の周りの砂入れ、ごみ処理、有価物のアルミ缶の収集、ダンボール、雑誌の分別処理と販売、また有価処理物のコピー用紙で植木鉢を作ったりしております。が、この事だけが作業と思わず、周りに目を向けてゆこうと思っております。

### まずは参加してみませんか！？

誰も初めから何が自分にあっているかなんて分かりません！ ましてや、完璧にできるなんて…動機は不純でもいいのです！  
「仲間や親にいわれてイヤイヤ」「断れなかった」「暇だったから」などなど…  
その後、「やりがい・楽しさ」に気づいたらそれでいいと思います。徐々に「主体的・自主的」になっていけば！

年齢的にあと何年できるかわかりませんが続けていきたいと考えております。仕事があれば何処へでも出掛けて行く覚悟であります。ご紹介ください。お願い申し上げます。

## 少しでもお役に立てば

6 街区 E.S

主人がヘルニアを患い歩行が困難になった事がありました。その時はまだ私が手助けをすることが出来ましたが、私自身が年を取り、動く事も思うようにならなかつたら、どなたかの助けをお借りしなければならないなあと思います。そうだ、今なら私も動けるし、何か人のために少しでもお役にたてるかもと思い、ボランティア活動のお話を聞きに参りました。難しく考えず一歩踏み出そう、外出が困難な人の為に手助けが出来ればと思っております。

## 今年の初の大笑い

6 街区 小島 幸雄

日毎老いて行き、何する事無く毎日を過ごしているところ、支会で1月14日に、新宿末広亭の寄席の案内があり、早速申し込みました。大型バス1台、補助席まで満席で出発。寄席は12時開演。次々と名ある人達が出演、生で見るその迫力に手を叩き、腹の底から大笑い。中でも

林家木久蔵、三遊亭円歌の話が面白く、いつまでも頭から離れず、今年の初笑いができました。

この様な企画を立てて下さった方々に感謝いたします。また、宜しく願いいたします。

