









発行人
八千代市社会福祉協議会
高津 5・6 街区支会
支会長 多田 久尚
Tel 459-1401

平成 23 年度の行事予定

No.	行 事 名	時 期	備 考
1	お花見会	4月10日	
2	第1回シニア男性食事会	4月24日	おしゃべり、べんとう、少しのビール
3	高齢者向けパソコン教室	毎週月曜・火曜	ボケ防止に
4	熟年者のための健康教室	毎週月曜・金曜	脳の活性化に
5	バス・ツアー (三溪園ほか)	5月19日	
6	健康教室 (眼の病気について)	6月11日	専門医の講演会
7	第2回シニア男性食事会	7月	
8	敬老そばの日	9月	
9	第3回シニア男性食事会	10月	
10	五街区運動会	10月	世代間交流事業
11	第4回シニア男性食事会	1月	
12	バス・ツアー	1月	歳末助け合い配分事業
13	健康教室 (テーマ未定)	1月	専門医の講演会

三溪園から海ほたるへ日帰りバスツアーに参加して

6 街区 吉田 輝雄

《新緑の三溪園から中華街ぶらり》のコンセプトのもとに 5 月 19 日に行なわれたバスツアーに参加しました。団地をバス 2 台に分乗し湾岸から横浜・三溪園に着き、ガイドの説明を聞きながら散策。実業家の(原 三溪)が京都や鎌倉から歴史的な重要文化財の建物を移築したものだそうです。閑静な庭園にすがすがしさを感じました。

次に中華街では(ご馳走パック)の豪華昼食、昼食後中華街をぶらり散策。有名な肉まんをお土産に横浜繁華街を後にする。

それからアクアラインを通過して「海ほたる」



に着く。東京湾を一望して海原の世界に暫し浸る。

この機会に周りの人とのよもやま話ができ、楽しい一日を過ごせました。すばらしい企画。良かったです。

行事部便り



(その1)「わあ!海だあ!」。「海ほたる」見物の念願がかなったKさんが、両手を広げて感激してくれました。「海を見ながら一回りすると、豪華客船の旅してるみたい。」とも。

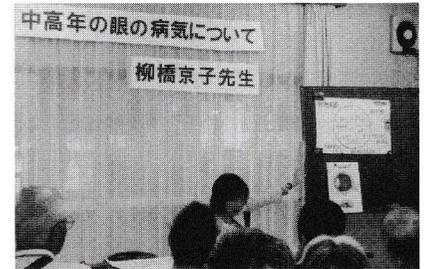
行事部としてはこんなに嬉しいコメントはありません。今度は何処にしようかとやる気も出てきます。

(その2) 中華街の昼食。サービス別料金で 3300 円でした。高いと思います。団体だとコース料理しか注文出来ません。自由にして、皆さんに好きな所で好きなものを選んでいただいた方がよかったかなと思います。が、それだと時間の都合で「海ほたる」には行けなかったかも。団体の難しいところです。



中高年の眼の病気について

6月11日、やぎはし眼科、柳橋 京子先生にお話を伺いました。内容をお伝えします。



失明原因

- ① 緑内障 (21%) 視神経の障害が原因だが、根本的な原因は不明。昔は激痛、眼圧が高い、失明率大。今は正常眼圧内緑内障が多い。ゆっくり進行。6種類の点眼剤で治療
- ② 糖尿病網膜症 (19%) 糖尿病 5 年以上の人は要注意。軽症の場合は内科の治療。進んだ場合はレーザー治療。増殖型は出血を伴い失明にいたる。
- ③ 網膜色素変性 (13%) いわゆる鳥目、遺伝が多いが、たまに薬剤の影響で出る
- ④ 加齢黄斑変性症 (11%) 網膜の中心部に障害。片目ずつ症状が出るので気づきにくい。萎縮型と滲出型がある。見たい箇所が見え辛くなる。自己点検が出来る。
- ⑤ 白内障 (9%) 水晶体が濁る。眼のレンズを交換。手術が簡単になっている。講義の後、目やに、飛蚊症、眼底出血等いろいろ質問が出ました。先生の優しいお人柄が滲み出て、親身にお答えいただけました。眼の検査も市の定期検診に入れてもらいたい項目です。

皆さん、お元気です〜! ~ギターがなぐさめ~

五街区 根本 謙蔵



4年前妻に先立たれ生きる気力をなくして、毎日を仰いで、ため息ばかりついていた。こんなにも淋しいものなのか? 今更ながら妻の存在の大きさに、何をしても身の入らなさに、我乍ら閉口した。たまたま遠い昔(終戦の頃)ギターをいじっていた事を思い出し、淋しさも手伝って、ポロンポロンと弾きだす。年老いた者同士慰め合うつもりで敬老会などにも行く。一人でも私のギターで慰められればと思いながら……演奏に当り関係者の方々に感謝!

第 37 回五街区ガーデンパーティーの報告

望月 利男

ガーデンパーティーが 5 月 28、29 日、の土・日曜日の雨の中おこなわれました。

今年は平年より 12 日も早く、直前に関東地方は梅雨入りし、しかも台風 2 号が接近してくるという最悪の天気でした。にもかかわらず大勢の子供たちが傘をさして集まってくれました。東日本大震災があって、開催するかどうか企画委員会で検討した結果、時間を短縮して開催し、売り上げの一部を義援金に、又、防災コーナーを設けて日頃の防災への関心を高めていただくことを目論見ました。雨の中参加してくれた地域の皆様と開催に関係された皆様に感謝しています。

福祉委員辞任にあたり

佃 昇

平成 9 年 2 月に発足以来 14 年間、今思えば長いようで短い期間、皆さまにはお世話になりましたが、23 年 3 月を以って福祉委員を辞任することになりました。在籍中は会計、行事部、広報部及び副支会長をさせていただきました。また、後見人制度、包括支援制度等の勉強会は大変良かったと思います。これからは一住民として参加させていただこうかと思っております。その節はよろしくお願ひいたします。最後に今まで本当に有り難うございました。

6 街区敬老お楽しみ会

6月11日(土)

今年で 15 回を迎えました。朝から雨でどうなるか心配しましたが、皆さま(24名)お元気に参加してくださいました。新人のボランティア 4 名も加わり、いつもより活気のある楽しい食事会でした。

