

# ごむの木

発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津 5・6 街区支会  
支会長 多田 久尚  
Tel 459-1401

## バスツアー 根津権現からとげぬき地蔵へ

5 街区 上野 美夫

5 月 17 日朝から快晴、最高のツアー日和で、団地よりバス 2 台で、根津から巣鴨へ友人 3 人と参加しました。京葉道路から首都高速、途中に世界一の東京スカイツリーを右に見ながら一路東京へ。最初の目的地の根津神社の「つつじまつり」は 5 月初めに終わり、観光客もまばら。50 数年前、毎日通った頃の様子と一変した、色彩鮮やかな根津神社に感銘し、今日一日の旅の安全を祈願し、次の目的地、巣鴨のとげぬき地蔵（おばあちゃんの原宿）へ。曹洞宗高岩寺の聖観音（洗い観音）様で、昭和生まれのお嬢さん方、30 数人の列に混じり、自分の悪い箇所（頭・肩・腰・膝など）を白い布で丁寧に洗い、一日も早く痛みが取れますようにとお参り。参拝後は各自自由に昼食。まずは巣鴨地蔵通りの商店街を散策しながら食事処探し、



途中で小耳に挟んだ干物焼き魚定食専門店（開店 2 年目マップ記載なし）で食事、お酒を飲みながら雑談、大変安くて美味しい食事が出来ました。食事後巣鴨名物「塩大福」を土産に帰路に。

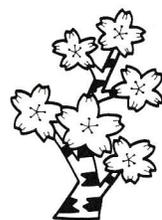
支会幹事さん、ボランティアの皆さん今日一日を楽しく過ごせました。次回もぜひ参加したいと思います。ほんとうにありがとうございました。



## お花見

SAKURA

桜吹雪舞い上がる



桜は満開、天気は風も無く上々、何年かぶりに巡ってきた絶好のお花見でした。用意した椅子席が満席になり、舞台の階段でお寿司を召し上がっていただきました。ハンドベルの演奏に誘われたが、民謡の飛び入りもありいい喉を聞かせていただきました。



## 皆さん、お元気です～！ ～日々是れ好日～

5 街区 塩田 市郎

日本将棋連盟普及指導員の資格をとり、子どもたちに将棋を教えています。現在は新木戸の学童保育で、月 2 回教室を開いています。勿論、技術は教えますが、目的は勝ち負けではなく、礼儀作法を身につけること、精神の鍛錬をすることに重きを置いています。



運動のため、1 年ほど前から、5 街区の卓球サークルに仲間入りをして、週 1 回いい汗をかいています。得意技はカットサーブ「イチローさん、ナイス！」など声をかけられて、思わずにやりとすることも…

「日々是れ好日」精一杯努力して毎日が健康で楽しくすごせたらいいと考えています。

## 5 街区ガーデン・パーティ

ここ 4、5 年雨に泣いたガーデン・パーティも、今年は快晴！催し物にとって、「晴れ」がこんなにも嬉しいものだと感じました。各店舗売上は好成績でした。

新しい試み！

### 東北復興ミニ応援隊

5 街区 一色 タエ

恒例の 5 街区ガーデンパーティが、5 月 26・27 日に開催された。両日ともに晴れ、会場は大盛況！私も、模擬店「東北の物産」で参加。仕入れは、復興支援センターとインターネット・電話。販売品目は乾燥わかめ・岩のり等乾物と、被災地の人々が作った「気仙沼のぼら（手編みのたわし）」・「復興雑巾（もらったタオルに刺し子で模様を刺した物）」。

一つ一つに製作者のタグが付いていて、メッセージが送れる。祭りは子供達が主流なので、メッセージを書いてもらった。沢山ありがとう、現地に送りますね。豊田市長も立ち寄られ、「よろしくお願いしますね」と、一言。手伝いの井上さんと小倉さんと、来年も出店出来るといいねと、話し合う。小さいけど手ごたえがある祭りだった。



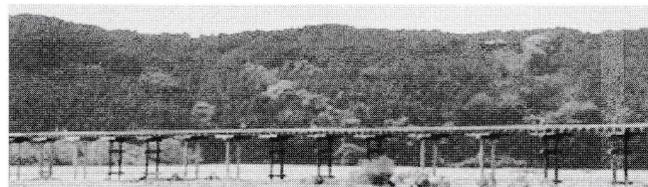
## 「倶楽部ごむの木 10 周年記念ツアー」春の駿河路巡り

5 街区 上村 忍

快晴、25 名の期待を乗せて 3 月 25 日バスは出発しました。車窓に東京スカイツリーが見えると歓声があがります。駿河路に入るとまさに広重の浮世絵の世界が広がりました。秀麗な富士山、薩垂峠、お茶畑、由比宿、三保の松原、羽衣の松、清水港等、歴史と伝説が迎えてくれました。残念ながら全部は

行くことは出来ませんでした。高橋幹事さんの名ガイドで十分楽しむことが出来ました。

久野山東照宮は二代将軍秀忠の手によって造営され、後水尾天皇の筆になる「東照大権現」の額がとりわけ素晴らしいものでした。桜えびの駿河の幸の食事、ひもの店の買い物すませ、最後は「蓬莱橋」です。大井川に架かる世界一の長さを誇る木造橋です。平成 9 年ギネスブックに認定され貸取橋（有料）で有名な橋です。風が強くおまけに欄干が低く、恐くて渡れませんでした。土産いっぱいぶら下げて、元気な旅は終わりました。



静岡県島田市 世界一長い橋「蓬莱橋」ギネスブック登録

「次郎長、森の石松、呼び起こし、ごむの木旅行 10 周年おめでとう」

### 平成 24 年度の行事予定

No.	行 事 名	時 期	備 考
1	お花見会	4 月 8 日	
2	第 1 回シニア男性食卓会	4 月 22 日	おしゃべり、べんとう、少しのピール
3	高齢者向けパソコン教室	毎週月曜・火曜	ボケ防止に
4	熟年者のための健康教室	毎週金曜	脳の活性化に
5	バス・ツアー（根津権現・巣鴨とげぬき地蔵）	5 月 17 日	
6	健康教室（テーマ未定）	7 月	専門医の講演会
7	第 2 回シニア男性食卓会	7 月 22 日	
8	敬老そばの日	9 月	
9	第 3 回シニア男性食卓会	10 月	
10	5 街区運動会	10 月	世代間交流事業
11	第 4 回シニア男性食卓会	1 月	
12	バス・ツアー	1 月	
13	健康教室（テーマ未定）	1 月	専門医の講演会