

こむの木

発行人
八千代市社会福祉協議会
高津 5・6 街区支会
支会長 多田 久尚
Tel 459-1401

介護保険入門講座 ~知っているようで知らない~

講師 高津・緑が丘地域包括センター
社会福祉士 岡部 一昭氏
7月29日(日)五街区集会所で、介護保険入門編の講習会が開かれました。

お買い物や、お掃除などにちょっと介護の人に来てもらいたいなと思ったとき、どうすればいいのでしょうか？

まず、地域包括センターの窓口で相談してください。

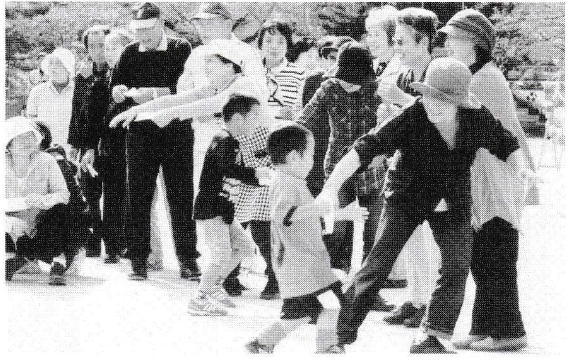
- ①要介護・要支援認定申請書について教えてください。
- ②次に認定調査が行なわれます。身体の動きや、日常生活で困っていることの聞き取り調査が行なわれます。
- ③要介護状態の審査
- ④あなたの介護度が認定されます。認定結果

は以下の区分にわけられます。
要介護 1~5 → 介護サービスが受けられる。
要支援 1・2 → 介護予防サービスが受けられる。
非該当 → 地域支援事業が利用できる。
⑤介護度に応じてケアマネージャーと話し合い、希望する利用方法や自己負担金に合ったケアプランを作成します。
介護予防事業等を積極的に利用し、健康で快適な日常生活が送れるよう心がけましょう。



第 28 回 5 街区運動会 ~世代間交流を目指して~

10月27日(土)好天気に恵まれ、ピーク時は300人近い参加人数でした。ピーク時は、もちろん、パンとジュースやビールを取って走るレースです。高齢者の方たちも、幼児となかよく手を組んで元気に走ってくれました。やっぱり運動会は楽しいですね。



赤い羽根街頭募金に参加

5街区 一色 タエ
10月1日、八千代市社会福祉協議会の方々、軽部さんと街頭募金に参加。場所は、八千代緑が丘駅。3時~6時まで、「ご協力お願いしまーす」「ありがとうございます！」と、元気に呼びかけ。暖かいので、人の出も良く、若い人の寄付が多いのも意外だった。幼児が母親に抱かれて小銭を募金箱にチャリン！定番のシーンだけど、やはり微笑ましい。途中で市長が参加されて、スマホで記念撮影。
最近の赤い羽根は、裏が両面テープ。不器用な私は中々貼ってあげられず、結構焦る。多くの方、ご協力ありがとうございました。



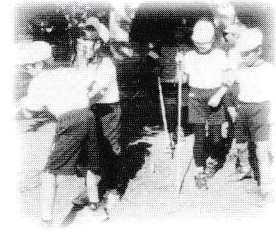
ご近所の底力

民生委員 白坂ちえ子
今年の猛暑の中、5街区のある一人暮らしの男性Mさんが亡くなりました。その方はお隣の女性Wさんの勇気ある行動で、無事病院で最後を迎えることができました。WさんはMさんとはあまりお付き合いはなかったのですが、その1ヶ月程前から、あまり外出する姿を見ないし、家にいるようだけど静かにひっそりしているのを、不審に思い勇気を出して訪ねてみると、一人で臥せっていたそうです。「何か食べたい物は？」と尋ねると、「何もいらぬ、水だけあればいい。」と言うのでWさんは自分の家の冷蔵庫に水をたくさん用意して届けていました。

しかし、あまり様子がよくならないので、管理事務所に相談、私、民生委員に連絡が入り包括支援センターのOさんと訪ねてみました。すると見る影もなく痩せ、顔色も悪いのでOさんから緊急入院の手続きをとってもらいました。それから1週間程でMさんは亡くなりましたが、Wさんの勇気ある声かけがなければ、Mさんは一人で誰にも気づかれず亡くなっていただいでしょう。
ご近所のこのような「小さな親切、大きなお世話」は、地域が高齢化している今、何よりも大切なことだと痛感しました。

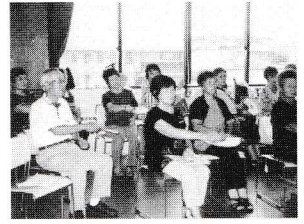
私たちは何をして 障害をもった人たちのことに気づこう あげられるのか？

5街区 多田 久子
11月16日、西高津小学校4年生を対象に福祉教育が行なわれました。車椅子体験と目隠しをして歩く体験をしました。少しの段差でも車椅子は動かない、目隠しをして歩くのはとてもこわい、といった体験をするのが目的ではなく、障害のある人に気づこう、そして小学生でも何かしてあげられることはないか考えてみようというねらいです。「気づいたことを周りにいる3人の人に話そう」という宿題が出ました。福祉のことに関心を持ち、少しずつでも定着させることはとても有意義だと思いました。



福祉レクダンス ~講習に参加して~

6街区 吉田 輝雄
福祉活動の一環として初めて参加しました。『高齢者や障がい者の皆さんと、共に楽しく!』が講習会のスローガンです。レクダンスとはレクレーションダンスと言われているそうで楽しさをモットーにしています。講師のもとに参加者全員で『夕月』を踊りました。琴の調べに合わせてゆったり踊るのがポイントだそうです。他に『一週間に十日来い』など指導を受けました。短時間でしたが講師の軽やかな指導のもとに非常に楽しい講習会でした。



皆さん、お元気です~! ハンドベルやっています

6街区 吉田 葉子
ハンドベルの練習をさせていただいています。入ってからしばらくは、いろいろ戸惑うことも多く、グループの皆さんに大変ご迷惑をおかけしました。今では気持ちも入れ替えて、先生を初めグループの方たちの指導で、数々の曲を頑張っておこなっています。グループホームのクリスマス会やひな祭りの会の演奏にも出かけて、私たちも楽しいし、聞いてくださる方にも楽しんでいただけて、とてもいい時間を過ごさせていただいております。これからいろいろな曲に挑戦、演奏をして、施設の方々や団地の皆さまにも聞いていただき一緒に楽しめるよう頑張りたいと思っています。若い人たちにも付いていきますよ!



敬老そばの日 報告

実施日 5街区 9月17日(祝)
6街区 9月9日(日)

	5街区	6街区
来場者	33名	30名
持ち帰り	20名	—
配達	8名	5名
ボランティア	13名	10名