

発行人
八千代市社会福祉協議会
高津 5・6 街区支会
支会長 望月 利男
Tel 459-1039

平成 27 年度の行事予定

月	日	事業内容及び摘要	月	日	事業内容及び摘要
4	4日(土)	お花見会(五街区集会所周辺)	10		福祉委員会
	11日(土)	総会及び懇親会			第3回シニア男性食卓会
		第1回シニア男性食卓会			五街区運動会:世代間交流事業
		高齢者向けパソコン教室(毎週月曜、火曜年間を通じて開講)	11		広報「ごむの木」27-2号発行
		熟年者のための健康教室(毎週金曜日、年間を通じて開講)			普通救命講習会
		やちよ元気体操(毎週月、火曜日)	12		高齢者向けパソコン教室懇親会
		ホームページ作成管理(年間を通じて)	28年		
6		バスツアー	1		寄席に行きましょう
		福祉委員会			福祉委員会
		福祉施設見学			第4回シニア男性食卓会
		広報「ごむの木」27-1号発行	2		健康教室(より元気な毎日を)
7		健康教室(より元気な毎日を)	3		広報「ごむの木」27-3号発行
		第2回シニア男性食卓会			福祉委員会・役員会
9		敬老そばの日(5,6街区集会所)			

支会長連合会の報告 支会長 望月 利男

支会長連合会は年4回開かれます。今回6月の会議の報告をします。1.八千代市社会福祉協議会の地域振興課の担当は前年と同じ土屋さん、本年度より活動が始まった後見支援センターは以前お世話になった諏訪さんが係長として着任されました。2.支会連合会の支会長に山崎行夫氏・村上中央支会が選出されました。3.事務局より、①後見支援センターについて②生活困窮者自立支援事業について、説明がありました。4.支会活動報告は20支会が順番で担当し、当支会は次回(9月頃)となり、ホームページを使って発表します。

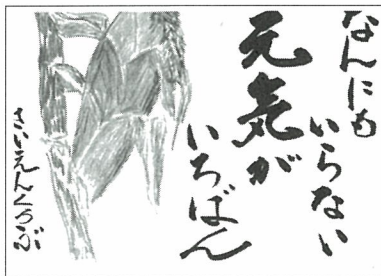
敬老席にサプライズ!

5街区 奈良 和子

前日の大雨もすっかり上り、ガーデン・パーティ当日は少し暑い位の天候に恵まれました。無事故でゆっくり楽しんでいただこうと、6名で敬老席の接待をさせていただきました。

次々と足を運んで下さる方々のお顔を見て、お元気で良かったと思い、毎年顔を見せる方が見えないと体調が悪いのかと不安にもなったりしました。思い思いの席で楽しそうに、談笑している方々を見ているとガーデン・パーティは大切な行事であると更に実感しました。

又、今年はサプライズがありました。菜園クラブの方々より、先着30名に野菜のプレゼントです。大切に育てた大根、長葱、レタス、人参等々真心一杯の新鮮な野菜が袋からあふれて並べられました。その袋の中には絵手紙が入っていて「なんにもいらない元気がいちばん」と、暖かい言葉がそえてあり、感動でした。皆さんとても喜んで下さり何度もお礼の言葉をもらいました。両日共、皆様の御協力が無事故で終える事が出来有難うございました。

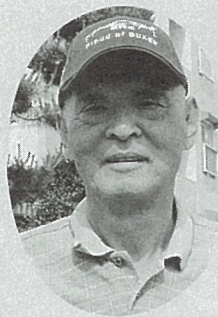


植村公司さん 作

皆さん、お元気で〜す!

1日1万歩とラジオ体操で元気イッパイ

5街区 村松 豊二



団地に住んで15年目。間もなく後期高齢者の仲間入り。24年4月で、53年間のサラリーマンを卒業。サンデー毎日になって元気が一番と、80歳まで一日1万歩を目標に始めて、3年を過ぎました。雨二モマケズ・風にも負けず緑が丘駅まで毎日歩いて、イオンでのお水一杯が元気の元。

今年から団地のラジオ体操にも家内と一緒に参加。益々元気いっぱいです。一日1万歩も数字で見ると、月に30万歩、1年で365万歩、3年で1千95万歩です。塵も積もれば元気が湧きます。皆さんも如何でしょうか。



にこにこ元気体操 体カテスト 応援隊 白坂ちえ子



にこにこ元気体操も一年たちました。みなさん、いつも元気に本当に楽しそうに参加されています。それぞれお一人おひとり多少の差はあるかとは思いますが、筋力がついた、腰、ひざが痛くなくなった、等うれしい結果を聞きます。保健センターより、そろそろ一年なので体力測定をとのお話があり、5月11日皆さん少々緊張気味ではじまりました。意外と声を掛け合ったり、男性職員にわざともたれかかったような、大きな歓声と笑い声のうちに終了しました。結果は翌週各自に知らされました。また1年やってもっと筋力をつけたいと皆さんが同じ思いで続けています。



日本の心臓・国会議事堂と日本銀行ツアー

6街区 香月 幸枝

6月26日朝バスツアー出発です。今回は支会と脳トレ教室との合同の企画で、国会議事堂と日本銀行の見学です。国会は衆議院議員小林鷹之氏の秘書の方の案内で廻りました。当日議会は休みでしたが、総理が出席する委員会が開かれていました。議員食堂での昼食後、中央正門前から見た議事堂の大きさに圧倒されました。

日銀では、よく分るガイドの説明を聞きながら、新館旧館を見て廻り、廃棄されるお札が細かく裁断されたものをお土産に頂きました。夕方のニュースで今日の委員会での安倍総理が、野党の質問に答える様子がテレビに写し出され、側を通った時中はこうだったのだと少し身近に感じました。国会議事堂へ行ってみたくてという脳トレ教室の一言を実現させてくれた支会の役員の方々に感謝します。有難うございました。



原稿募集のお知らせです
毎日の生活の中で、楽しかった事やちよつと気になった事を川柳、俳句、短歌、詩などにしてお寄せ下さい。

ごむの木歌壇