

こ

む

の

木

発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津 5・6 街区支会  
支会長 望月 利男  
Tel 459-1039

## 平成 28 年度 行事予定

No.	行事名	期日	場所
1	お花見	4月2日	5街区集会所周辺
2	第1回シニア男性食卓会	4月24日	5街区集会所
3	高齢者向けパソコン教室	毎週月・火	
4	熟年者のための健康教室	毎週金	5街区集会所
5	やちよ元気体操	毎週月・火	5・6街区集会所
6	健康教室(より元気な毎日を)	7月	5街区集会所
7	第2回シニア男性食卓会	7月	6街区集会所

No.	行事名	期日	場所
8	敬老そばの日	9月	5・6街区集会所
9	第3回シニア男性食卓会	10月	5街区集会所
10	5街区運動会	10月	西高津小学校
11	バス・ツアー	11月10日	未定
12	第4回シニア男性食卓会	1月	6街区集会所
13	寄席に行きましょう	2月	未定
14	健康教室(より元気な毎日を)	2月	5街区集会所

## 支会長連合会の報告

望月 利男

①八千代市社会福祉協議会櫻井 豊会長は春の叙勲において、永年にわたり地域福祉推進に貢献された功績により旭日双光章を受章されました。また、千葉県社会福祉協議会の副会長に就任されました。②八千代市社会福祉協議会の事務分掌は、昨年度と変わりなく地域係は主事

土屋さん、後見支援センター係は係長心得諏訪さんです。③子供たちの貧困、社会的孤立を救うため大和田支会において『ふらっとホーム』を7月7日(木)にオープンします。社協が主体を持ち、開催は2回/月、有料で子供100円/1回、大人300円/1回、開催場所はステップハウスフジ(NPO法人ひびき会)の発表がありました。

## 施設訪問

6街区 黒田 邦子

6月17日、福祉委員6名で、緑が丘の老人ホーム「愛生苑」行ってまいりました。元気な方から要介護の方まで、身体の状態によっていろいろなタイプの施設に入れる事がわかりました。

施設長さんの案内で、明るい部屋や広い食堂やお風呂も見学してきました。タイル張りの浴槽には手すりがつき、熱海温泉とか登別温泉と名前が付けられ、又車椅子の方から寝たきりの方まで利用出来る、昇降機をついた立派な浴槽も設置されていました。

廊下にはお買い物ツアー、お食事のリクエスト、映画の上映案内等がカレンダーのように貼ってあり、毎日が楽しく暮らせるような気配りが感じられました。

施設長さんからは、心配な事があれば、何でも相談してくださいとの心強い助言があり、地域密着型の安心できる施設と感じられました。

私たちが何年か先にはお世話になるかも知れませんが、常日頃からウォーキングや、やちよ元気体操等をして、今持っている筋力、体力を失わないよう、又多くの方と出会い、会話をし、元気で楽しく過ごして行こうと思いました。



ホームページURLが  
変わりました。

高津 5・6 街区支会

<http://takatsu56shikai.sakura.ne.jp/>




## お元気で～あ

6街区 長谷川 勝人



11年前に入居。スキー（正指取得は県で初めて）は、市でクラブを作った先駆者かな？ 県の指導員会長や副会長も務めました。

渓流釣りも25年以上になります。今はシルバー人材センター派遣の仕事で、八千代台西口駅前です。週3～4日、一日2～3時間とても楽しく働いています。西口メンバーの中にも渓流釣りをやってみたい方もいるので…楽しくなりそうです。

先日、若者にペコンと頭を下げられ、どこの誰かなと思っていたら「たかつえスキー場」で教えたメンバーだったようでした。大きくなっていたのでわからなくなっていました。今は市内の中学生は、スキークラブから講師を招いたり、ホワイトスクールでスキー場に行ったりしているようです。

5月に前立腺肥大症で、済生会習志野病院に入院、手術をしました。まずは健康第一ですね。



## 6街区敬老おたのしみ会

6街区 黒川 京子



6月11日6街区集会所にて「敬老おたのしみ会」が開催されました。平成24年から自治会主催になり5回目を迎えました。参加人数も年々増えて居ります。手作りのお弁当を食べて頂いた後はサプライズで高津在住の駒蔵さんによる落語「寝床」を聞かせて頂き皆さん大いに

笑いました。

エレクトーンの伴奏に合わせてナツメコを歌い楽しいひとときを過ごして頂けたのではないかと思います。お弁当も残さず食べて下さって有難うございました。



## ガーデンパーティも42歳

5街区 一色 タエ

5月28日・29日、42回目の五街区ガーデンパーティが開催された。高齢者も幼稚園児も幅広く楽しめる祭りに成長して頼もしい。その分役員さんも観客も年をとり、敬老席が終始賑わった。盆踊りも、常連が楽しく踊り、踊れない人達をリード、太鼓の音に押されて踊る八千代ふるさと音頭・炭坑節・東京音頭と、時を忘れる楽しさ。夕立もなく天気に恵まれ良い祭りだった。子供たちが大きくなったせいか、ごみのポイ捨ても目立たなくなった。掲示板のポスターを見て「ガーデンパーティーだね」と、はしゃぐ子供たち。片付けがすんだ広場を見て、「終わったわね」とつぶやく女性。皆さん祭りを楽しんでるようです。役員並びに関係者の皆様、お疲れ様でした。



## 5街区元気サロン

5街区 白坂 ちえ子

最近我が団地も、高齢者人口が増加し、また、昔と違い各家庭では孤独な高齢者も一段と増加しつつあります。断然これから認知症老人も増えるのに、どうしたらいいのでしょうか？ これといった有効な手立てはありませんが、せめて五街区の人たちが挨拶をし、顔見知りになりちょこっと寄ってお茶でも飲む場があれば…、そんな小さなつながりから、強い絆ができればという願いを込めて集会所の一室を開放してもらうことになりました。

### 利用時間

平日月曜日～金曜日 10:00～16:00

但し、会議等の使用する場合は使用できませんということで、1月15日のオープニングより少人数ではありますが、毎日みなさんに利用して頂いております。これからは、介護保険を使うのも厳しくなると思われます。それにはこういう場所を起点としてお互いが助け合い手を取り合って、愉しく暮らせたらと思います。