

# 高津5・6街区支会だより

発行人  
八千代市社会福祉協議会  
高津5・6街区支会  
支会長 望月 利男  
Tel 459-1039

## 高津支所がなくなる?

### 高津支所廃止について

5街区 白坂ちえ子

10月29日支所に行って支所長田中さんに伺いました。高津支所耐震性不足施設にて廃止予定だそうです。ただ、いつ廃止になるか、どこに移転するかは、現在協議中です。最低1年以内はないとのこと。しかし、我々高津団地の住民にとって、千葉銀行がなくなり（ATMはありますが）、ぐるっと号がなくなり、支所もなくなると、特に5街区は陸の孤島状態です。住民はますます高齢化し病院に行くこと、買い物をする、市役所での様々な手続き等が非常に不便と困難を強いられています。この不便と困難な生活をしている私たち住民の声を、大にしていける必要があるのではないのでしょうか。

### 高津支所移転について

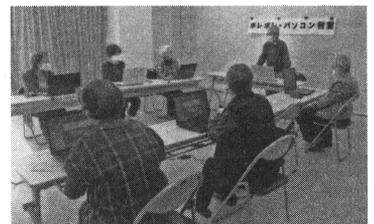
6街区 田中 恵子

令和2年11月1日(日) 第一集会所にて市議の話が聞けるとの事で参加して来ました。出席者26名。市は「耐震性不足施設の運営について」の中で、高津支所は、耐震化推進施設と位置づけ検討、令和3年度に移転との事でした。高津団地自治会では、直ぐに請願書を市に提出、その答えが「地域住民の意見を踏まえ支所機能の一部をもつ連絡所の設置も検討」との事でした。住民に対する説明の実施、連絡所での業務の制限をしない、交通の便の要請（コミュニティーバス）などの要望があり、住民の声として、議会に届けてくれるように市議にお願いをしました。

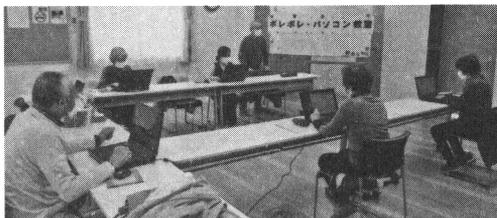
## 高齢者向けパソコン教室の受講者募集!!

高津5・6街区支会では高齢者が気軽にパソコンを学習できる教室を年間を通じて開いています。初めての方から多少の経験のある方まで、どなたでも参加できます。

クラス：月曜クラスが6街区集会所で午後1時30分～3時30分  
火曜クラスが5街区集会所で午前10時～12時  
どちらのクラスでも参加できます。



火曜クラス



月曜クラス

受講料：無 料

授業内容：パソコンの基本操作、文章作成、計算ソフト、その他

備 考：自分のパソコンがない方でも参加できます。見学だけでもOKです。

問合せ：多田 459-1401

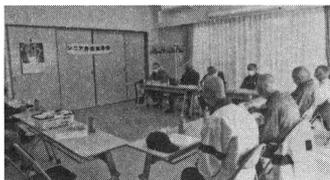


高津5・6街区支会のホームページはスマホ・タブレットでもご覧いただけます。お孫さんと一緒に見てくださいね。



URLは <http://takatsu56shikai.sakura.ne.jp/>

## シニア男性食卓会 復活!!



新型コロナ・ウイルス流行のため3月以降中止していたシニア男性食卓会を10月25日(日)に再開しました。感染予防対策を十分に講じた上、今回は茶話会として、開催しました。出席者は通常の約半数でしたが、いつものとおり活発に情報交換をしました。次回(1月予定)からは、十分な安全対策を講じながら従来通りの食卓会を続けることになりました。大勢の参加を御待ちしております。お問い合わせは多田(459-1401)まで。

## 皆さん、お元気で～あ!

6街区 今村 昌子

皆さんこんにちは。私は鹿児島で身体異常者として生まれました。子供の頃は病気ばかりで、この子は成人まで育てられるのかと大変心配されました。幸い元気に高等学校を卒業し東京に就職、2年で鹿児島に戻り結婚、2人の子供を授かりました。父母と同居でしたので助けを借り猛勉強、調理師と保母の資格を取り働きました。そして両親を12年介護、看取りました。子供達も大人になり、息子は就職、娘は結婚して出産。その手伝いのため千葉へ来ました。すぐ帰る予定でしたが主人が千葉を好きになり佐倉市へ移住して、30年過ぎました。その間に主人と息子を相次いで亡くし辛い日々が続きました。四十九日が過ぎた頃娘と相談、心機一転、高津団地に入居する事に致しました。慣れない地での生活の不安と淋しさを部屋にこもる日が続きましたが、ご近所の方が声を掛けて下さり、元気体操、絵手紙、ハンドベル他色々な行事に参加し、日々楽しく元気に過ごしております。移り住んで5年になりました。ありがとうございました。



## 熟年者のための健康教室へのおさそい



近頃、物忘れが多くなったり記憶力が低下していると感じる方いませんか? そういう方の中には既に漢字のクイズ、ナンプレなどの本を買って、ぼけ防止対策を始めている方もいると思います。しかし、そのような対策をグループでするともっと効果が上がりますよ。高津5・6街区支会では数年前から専門の講師にお願いして、脳トレを取り入れた健康教室を毎週金曜日午前10時から12時まで5街区集会所で開いています。

### 授業の内容

1. 有名な小説の一節を声に出してできるだけ早く読む。(競争、採点なし)
2. 簡単な計算問題(加減乗除)を解く。(これも競争、採点なし)
3. 簡単なパズルを解く。
4. 遊びの要素を取り入れたゲームや芝居をする。(コミュニケーション円滑化のため)
5. ヨガを取り入れた簡単な体操をする。



### その他の情報

1. 講師は田中淳士先生。表現教育家。
2. 受講料5回券が3,000円で10回出席すると支会から1,000円の補助。
3. 見学・体験入学は常時、無料です。
4. 問い合わせ: 多田 Tel 459-1401

### 健康教室に参加している広田さん

脳トレと誘われ緊張仲間入り 少し落ち着き見ていたら 先生と掛け合う楽しい人もいて いつか笑顔になっていた 次が楽しみ 又こよう 5街区 広田千恵子