

発行人
八千代市社会福祉協議会
高津5・6街区支会
支会長 望月 利男
Tel 459-1039

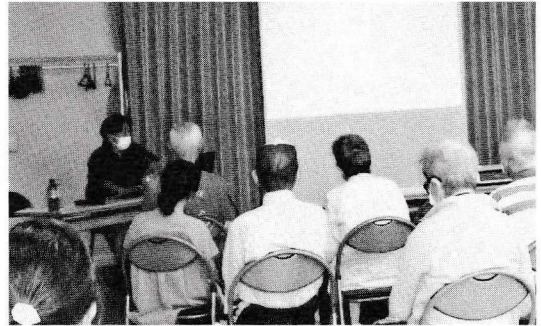
健康教室「成年後見人制度」

6街区 斎藤 弘子

梅雨空の中、7月15日(土)「成年後見人制度」についての講習会が、5街区集会所にて行われました。講師は、社会福祉協議会の安原氏です。

現在、住民の50%以上が70才をむかえています。認知症、知的障害などの判断能力の不十分な方を保護し、支援するのが後見人制度です。どのような制度か、どうしたら申し立てが出来るのか、申し立てをできる人はどんな人か等の説明がありました。

皆さん熱心に聞いていました。このような制度はあまり知られていませんが、今後の人生を考えていく中でこの制度があるという事を知っていただくと安心できると思います。



千葉県社会福祉研究大会に参加して

支会長 望月 利男

令和5年8月22日に令和5年度千葉県福祉大会が午後1時より千葉県社会福祉センター2階研修室で行われました。パッケージ指定を受けた八千代東高等学校、高津中学校、西高津小学校、高津小学校、新木戸小学校、緑が丘小学校、八千代市社会福祉協議会の高津支会、高津5・6街区支会、高津団地支会、緑が丘支会の人たちが福祉教育に関する取り組みを発表する場となりました。このパッケージ指定は令和3年度から令和5年度までの期間で展開しその状況を発表するのですが、支会からは代表して高津支会の活動を紹介しました。但し、各支会の活動状況は梗概集に掲載されています。福祉教育とは何かが各校によって取り組み方が違いますが大きい目で見ればこれも福祉教育の一貫としてつながっていくのだと強く感じた一日でした。

初めての「敬老そばの日」

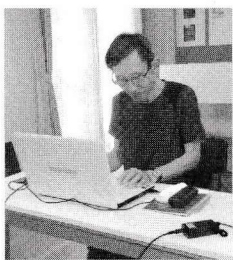
6街区 福祉委員 小坂 みえ子・千葉 幸子

初めて「敬老そばの日」のお手伝いをさせていただきました。参加されている方々が談笑されていて、あの人もお元気、この人もお元気とお互い安否確認をなされていました。こうした安否確認の意味からもこの様な会が必要不可欠であると痛感いたしました。



ただ、思った程、人が集まらなかったのどうしてだろうと思っておりました。すると「敬老そばの日」があるの知らなかった、忘れていた、とおっしゃる方が数人いらっしゃいました。折角の会なので、是非より多くの方にご参加いただきたいと思っております。私たちもお手伝いのしがいがあります。次回は、当日放送を流していただけたらと思います。





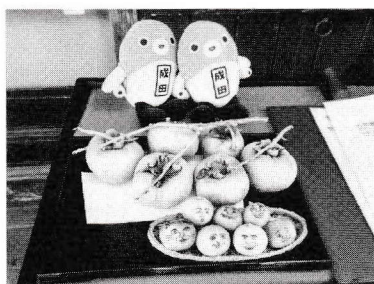
仕事を引退し、時の流れは早いもので4年程になりました。これから何をしようかと考え、身体のことを思い、ジムへ行き始め、一年程してコロナが流行し、行くのは終わりにしました。

どちらかという出掛ける事が好きな方で、時々ですが、スパや映画に行ったり、思うがままに過ごしています。家にいる時はウォーキングをして、足の向くままにコースは日によって変えます。ある日、自分のお気に入りの喫茶店を発見しました。今はリピーターです。

春には色々な植物が芽を出し、花が咲き、夏になるとセミが鳴きとんぼやいろいろな昆虫が出て来て、小さいながら元気いっぱいです。秋は紅葉、冬は体を動かすことで暖まります。今、思うと四季を直接肌で感じ取ることが出来、ウォーキングを始めてよかったです。

これから元気で過ごして行くには、毎日三食の食事を取り、適度な運動をし、睡眠をとり、何が起るか分からないこの時代、日、一日を大切に生きて行こうと思うこの頃！

成田空港・成田山・バスツアー



お庭の素敵な珈琲店

5街区 井上 英子

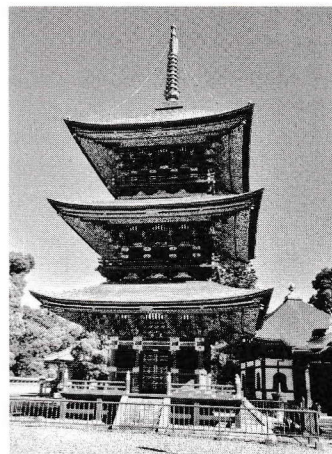
晴天に恵まれた最高の一日でした。成田山、空港へは何年も行っていなかったものですから、空港が大きくなっていて、めずらしいお土産などのお店があり、とても楽しかったです。

成田山への参道の坂は、年を重ねた今の自分にはちょっときつくなっていましたが、皆さんと一緒に歩けたことはとても良かったです。それと、とても素敵なお庭のC A F Eにも入れて本当に良かったです。

欲張ってたくさんの願い事を 6街区 上城 慶子

金木犀の香る10月13日に5・6街区支会主催の「成田空港と成田山へのバス旅行」に参加しました。さわやかな秋晴れの天候に恵まれ、参加者の皆さんと無事に元気よく旅気分を味わいました。

成田空港のデッキでは、見た事のない国の飛び立つ飛行機を見送り、スカイブルーのベトナム機だと確認できた時は、今太陽をいっぱい浴びてのんびりした時間を過ごしているんだと実感しました。お土産屋さんも外国人の興味をそそるような小物や、手作りの服等並べられていて、のんびりダラダラと目の保養もできました。



成田山は何度も足を運んだ事のある身近な場所ですが、三々五々に分かれてランチを楽しみました。お参りは何年かの分、欲張ってたくさんお願い事をしました。

車窓からはたわわに実った柿の実があちこちで見られ、渋いか甘いかの会話も飛び交って、普段はめったに顔を合わせない方たちともいろいろな会話が出来て、とにかく楽しい一日でした。