

後期高齢者（75才以上の方へ）

2025年（令和7年）8月1日

5街区ボランティア・グループ

事務担当 多田 久子

五ボラ亭のご案内～暑さに負けないで～

本当に暑い日が続きます。熱中症対策には十分ご注意ください。
5ボラ亭のお知らせです。暑さに立ち向かう体力、気力をつけようと
元気いっぱいカレーのメニューです。

健康で長生きの秘訣「一步でも多く歩き、一言でも多く話し、一回
でも多く笑う」ために、ぜひぜひご来店ください。

記

五ボラ亭	五街区集会所
開店日	8月23日（土） 11時30分～12時30分（ラストオーダー）
メニュー	カレー、サラダ、デザート
申し込み	申込書を8月18日までに事務所に届けるか 集会所入口のポストに入れる
問合わせ	多田 久子

キ リ ト リ セ ン

五ボラ亭参加申込書

氏 名

住 所

（この申込書は行事終了後破棄いたします。）