

後期高齢者（75才以上の方へ）

2026年（令和8年）1月28日

5街区ボランティア・グループ

会長・事務 多田 久子

五ボラ亭のご案内

～寒さに負けないで～

寒い日が続きます。でも、立春まであと10日だと思えば、寒さにも負けないでいられそうです。

5ボラ亭のお知らせです。寒さに立ち向かう体力、気力をつけようと暖かいメニューをご用意しました。

健康で長生きの秘訣「一步でも多く歩き、一言でも多く話し、一回でも多く笑う」ために、ぜひぜひご来店ください。

記

五ボラ亭	五街区集会所
開店日	2月15日（日） 11時30分～12時30分（ラストオーダー）
メニュー	豚汁、炊き込みご飯、デザート
申し込み	申込書を2月9日までに事務所に届けるか 集会所入口のポストにいらしてください。
問合わせ	多田

キ リ ト リ セ ン

五ボラ亭参加申込書

氏 名

住 所

（この申込書は行事終了後破棄いたします。）