

ご

む

の

木

発行人

八千代市社会福祉協議会
高津5・6街区支会
支会長 吉田 輝雄

新支会長挨拶

6街区 吉田 輝雄



大役を拝命し身も心も引き締まる思いです。
ご指導の程、宜しくお願ひします。
そこで、支会の原点に立ち返ってみますと支会は次の四本柱にあると思ひ
ます。(八千代市・支会案内より)

- ①みせる (見守り、声かけ) ②つなげる (福祉活動などに参加)
- ③しらせる (専門機関などへの連絡) ④ひろめる (福祉に関する情報提供)

この基本柱に沿って支会を進めたいと考えます。
終わりに支会だより『ごむの木』の充実も進めていきたいと考えてます。

令和7年度 第1回支会長連合会の報告

令和7年5月22日(木) 10時~12時

議題

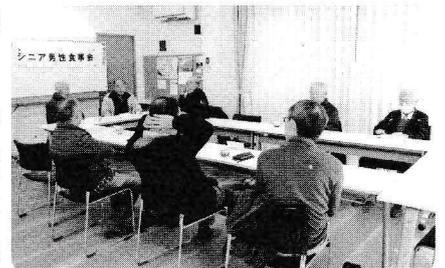
1. 令和7年度 事務分掌および職員配置・今年度の職員配置と担当業務の説明
2. 新支会長紹介
21支会の内、2つの支会が支会長交代。高津5・6街区支会、緑が丘支会
3. 福祉バスの利用について
今年度の利用できる支会が決定。高津5・6街区支会は福祉バスを利用出来る。
4. 社協事務局より
 - ・今年度も「わがまち元気プロジェクト」が実施される。
11月29日(土) 14:00~ 高津団地第一集会所にて実施することが決定。
 - ・ふくろうFMにて社協が放送している「市民が主役」のラジオに各支会も出演してイベント紹介や支会のPRに役立ててもらいたい。
 - ・その他 赤い羽根共同募金の説明

※次回の支会長連合会開催は10月29日

シニア男性食事会をおえて

5街区 一色 弘安

令和7年7月6日(日) 6街区集会所において11時から13時までシニア男性食事会が開催されました。参加者は5街区6街区の人たち7名でいつものメンバーですが参加者が少ないのは寂しいですね。仕出し弁当を食べながら趣味の話や生活の情報交換をしますが今回は私が2年前に経験した突発性難聴の事を話しました。現在は補聴器をつけている事や難聴になると認



支会バスツアー

支会行事部

11月25日(火)にバスツアーの日がちが決定しました。場所はまだ決まっていません。皆さんの希望があれば、福祉委員に連絡ください。よろしくお願ひいたします。

知症になる確率も高くなるらしいと言う所で話が盛り上がったようです。皆さんには突発性難聴になったらすぐに耳鼻科を受診するように伝えました。こんな他愛のない話出来る会にもっと沢山のシニア男性が参加して欲しいと思います。



夏だ！ レッツゴーアウトドアだ！！

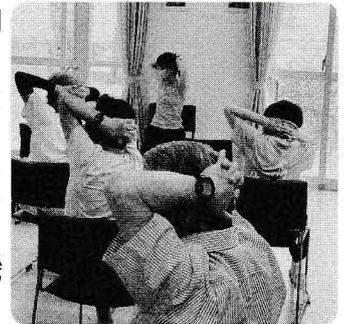
今年も暑い夏がやってきた。夏が好きなのは、非日常が体験できること、アウトドアの遊び、キャンプができるからである。歩いてはとても行けない森の中で1泊、楽しく過ごせるのは夏が一番です。更に、楽しいメインイベントは、焚火をすることです。焚火のぬくもりや、揺らめく炎を見つめながら、一杯飲むのが最高です。ただ、その場所に行くのには、一般道から脇道に入り奥へと入らなければならない。片方が崖、反対側は谷、更に落石注意の看板も、それでも途中良い景観のところもあり、ドライブの醍醐味でもあります。そういうことで夏はとても大好きです。

椅子ヨガ体操教室に参加して

6 街区 齋藤 浩子

7月12日(土)、薄曇りの暑い中、20名の方にお集まりいただき、山越かおり先生の「椅子ヨガ体操教室」が始まりました。山越先生の教室は、とてもわかりやすく皆さんのペースに合わせて、無理なく行ってくださいました。参加された皆さんは、汗をかきながら体を動かしていました。終わった後も皆さん笑顔で、「やってよかった」と、口々に言っていました。もちろん水分補給も忘れずにこまめに行いました。

暑くなってじっとしている事も多くなりましたが、またこのような機会を増やしていけたらと思います。



「ゆいのわ」

5 街区 白坂ちえ子

「ゆいのわ」とは社会福祉協議会(以下、社協)が行っている地域共生型生活支援サービスです。6月28日土曜日、5街区集会所にてこの「ゆいのわ」について社協と包括支援センターの方から説明会を開いて頂きました。このシステムは、毎日の生活のなかで、例えばゴミ出し、掃除、荷物の移動、買い物代行、病院の順番取り、薬局への代行等介護保険ではカバーできない事などをサポーターによって支えてもらいます。またサポーターは、社協に登録してもらいます。難しくありません。ご自分のできることをして頂ければいいのです。サポーターは有償になります。普段近所の方をお願いしたとして、お礼など気になりますね。利用者さんはチケットを用意してもらいそれで支払います。このシステムは一切気にしなくていいのです。このように皆で支えあう「ゆいのわ」を広げたいと思います。また、詳細については後日掲載します。



「お留守ですか？」

暑い某日、新聞がたまっているとの情報をご近所さんからありました。管理組合事務局長と民生委員が行ってみると、確かにドアのポストに3日分ほどの新聞がたまっていました。ポストから大声で声をかけても返事はありません。でも玄関の電気がついているのが不自然でした。事務局員からご一緒にお住まいの娘さんに電話したり姪御さんに電話したりしてなかなか繋がらなかったのですが、姪御さんが事務所に来てくださり、ようやく事情がわかりました。娘さんが手術のために入院、お母さんはショートステイに行っているとのこと、電気はたまたま消し忘れたようです。このようなことはよくあることです。できればご近所の方に「留守にします」とか言って頂くといいですね。あと管理組合事務所に連絡先を必ず登録をお願いします。